



**ЮГОЗАПАДЕН УНИВЕРСИТЕТ
·НЕОФИТ РИЛСКИ·
БЛАГОЕВГРАД**

Благоевград 2700, ул. “Иван Михайлов” № 66
Tel. + 359 /73/88 55 01, Fax: + 359 /73/ 88 55 16
E-mail: info@swu.bg, <http://www.swu.bg>

ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ, ЗДРАВНИ ГРИЖИ И СПОРТ”

E-mail: fozs@swu.bg,

СПЕЦИАЛНОСТ «КИНЕЗИОЛОГИЯ»

ОБРАЗОВАТЕЛНО-КВАЛИФИКАЦИОННА СТЕПЕН

«МАГИСТЪР»

ИНФОРМАЦИОНЕН

ПАКЕТ

2025 година



**ЮГОЗАПАДЕН УНИВЕРСИТЕТ “НЕОФИТ РИЛСКИ”
ФАКУЛТЕТ “ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ,
ЗДРАВНИ ГРИЖИ И СПОРТ”**

Благоевград 2700, ул. “Иван Михайлов” N66

Тел.: +359/73/ 88 55 01

Факс: +359/73/ 88 55 16

E-mail: info@swu.bg

УТВЪРЖДАВАМ:

РЕКТОР: проф. д-р Николай Марин

КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА

ОБЛАСТ НА ВИСШЕ ОБРАЗОВАНИЕ:	7. ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И СПОРТ
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	7.4. ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ
МАГИСТЪРСКА ПРОГРАМА:	КИНЕЗИОЛОГИЯ
ОБРАЗОВАТЕЛНО-КВАЛИФИКАЦИОННА СТЕПЕН:	МАГИСТЪР
НИВО ОТ НАЦИОНАЛНАТА РАМКА КВАЛ. РАМКА:	НИВО 7
БРОЙ КРЕДИТИ ПО ECTS:	60
ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ:	КИНЕЗИОЛОГ
СРОК НА ОБУЧЕНИЕ:	1 /ЕДНА/ ГОДИНА
ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ:	РЕДОВНА
ВЪВЕДЕН ОТ УЧЕБНАТА:	2025/2026

КОД: 09.09_2.10.20

БЛАГОЕВГРАД, 2025г.

**КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА
НА СПЕЦИАЛНОСТ : КИНЕЗИОЛОГИЯ
ЗА ОБРАЗОВАТЕЛНО-КВАЛИФИКАЦИОННА СТЕПЕН: МАГИСТЪР
С ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ: КИНЕЗИОЛОГ**

Магистърската програма, свързана с науката за движението – Кинезиология, е предназначена за специалисти, чиято професионална квалификация придобита от бакалавърска програма може да бъде различна, но свързана с двигателна активност, физическо усилие, физическо натоварване и други подобни. В световната практика, обучението по кинезиология е широко представено в бакалавърски, магистърски и докторантски програми, които са диференцирани по различни критерии. Например съществуват такива, при които профилиращите дисциплини са насочени към изследователски аспекти и компетентности за провеждане на съвременни научни изследвания (Science Kinesiology). При други се разглеждат кинезиологични аспекти в областта на изкуствата, които касаят изграждане на двигателни навици, специфика на движения и моторен контрол на волеви движения при свирене на музикални инструменти, пеене и вербална дейност, пластични изкуства и пр. (Art Kinesiology). В някои програми по Кинезиология обучението и професионални компетенции се насочват към областта на системното упражняване и натоварване в спорта (Sport Science Kinesiology). Насоката на обучение в тази магистърска програма, акредитирана в ЮЗУ, е да се изучават дисциплини, които обхващат предимно базисни, изследователски, научни и методологични аспекти на физическото усилие и системното натоварване и по-малко приложни страни на тази мултидисциплинарна област.

I. ПРИЕМ И ОБУЧЕНИЕ

В магистърската програма по Кинезиология могат да бъдат приети лица, завършили ОКС “бакалавър” и ОКС „магистър“ по специалност „Кинезитерапия“, от професионално направление 7.4. Обществено здраве (Област на висше образование – Здравеопазване и Спорт). Тя е предназначена за обучение на лица с афинитет към мултидисциплинарни и интердисциплинарни знания и специализирана подготовка върху различни аспекти от двигателната активност на човека и научни изследвания свързани с нея. Формата на обучение е редовна, с продължителност - 2 семестъра, 660 часа аудиторна заетост и 1 140 часа извънаудиторна заетост; 60 кредита по ECTS. Завършването на образователно-квалификационната степен «магистър» предвижда: държавен теоретичен изпит или защита на дипломна работа.

Образователни цели на окс “магистър” по програма кинезиология:

(1) да се надгражда обучението на специалисти, завършили бакалавърски програми свързани с двигателна активност, със знания върху движението на здравия човек, чрез дисциплини, които имат фундаментално теоретично значение като: репетиториум по анатомия, репетиториум по биомеханика, биохимия на физическото натоварване и неврофизиология на движенията.

(2) да се осигури обучение върху функционални изследвания на физическото усилие и ниво на тренираност, свързани със съвременни методи като: изокинетична динамометрия, спироергометрия, кинезиологична миография, оценка на аеробен и анаеробен капацитет, определяне на анаеробен праг, тестове за икономично бягане (running economy) и др. и др.

(3) да се осигури обучението върху методико-практически и приложни дисциплини, свързани с упражняването, системно трениране, последиците от

хипокинетичния начин на живот, претренирането и други, които изучават и връзката между физическа активност и здравето;

(4) да се обогатят познанията на тези специалисти върху широкия диапазон от дейности свързани с двигателна активност и двигателен контрол на скелетни мускули в различни приложни сфери като кинезиологични аспекти на някои спортни дисциплини, танцови изкуства, вокална педагогика и контрол на дишането и др.

(5) да се дадат знания върху методологията и експерименталните подходи при провеждане на кинезиологични научни изследвания, изготвяне на литературен обзор, подбор на групи за изследване, параметричен и непараметричен статистически анализ, интерпретация на данни и пр., при експерименти свързани със спортни науки, спортна тренировка, физическа работа, кинезитерапия, физическо натоварване на нетренирани и др .

II. ЗНАНИЯ, УМЕНИЯ И КОМПЕТЕНТНОСТИ

Студентите, които се обучават по тази магистърска програма овладяват знания по:

(1) Предмети и раздели, като: обща физика (физика на твърдите тела и флуидите, топлообмен, кинематика, динамика, статика и пр.), методология при провеждане на научни изследвания и непараметричен статистически анализ на данни получени при експерименти свързани с физическа работа, движения, физическо натоварване, спорт, спортна тренировка, които осигурят и подпомагат обучението по профилиращи дисциплини.

(2) Профилиращи, медико-биологични дисциплини свързани с движения, двигателен контрол и системно физическо натоварване като: анатомия и биомеханика; функционални изследвания в спорта и кинезитерапията чрез модули по спироергометрия за определяне на аеробен капацитет, методи за определяне на анаеробен капацитет, електроневромиография, изокинетична динамометрия за оценка на сила при ексцентрични, концентрични и изометрични съкращения; биохимия на двигателната активност и възможности за оценка на биохимични параметри за аеробна и анаеробна работа, неврофизиология на движенията.

(3) Избираеми дисциплини свързани с анализ на движенията и двигателен контрол на скелетната мускулатура в приложни сфери като танцови изкуства и въведение във вокалната педагогика и контрол на дишането и др., избираеми дисциплини върху кинезиологични аспекти на основни спортни дисциплини като: лека атлетика, силови спортове и тенис.

(4) Избираеми теоретико-приложни дисциплини като биостимулиране в спорта, спортен травматизъм и др.

Специалистът с образователно-квалификационната степен „магистър“ и професионална квалификация „кинезиолог“ се подготвя за реализация в по-широка сфера от тази, която следва от компетенциите му в бакалавърската програма. Това касае както институциите и структурите, в които може да намери професионална реализация, така и длъжностите, които може да заема. Знанията на студентите, които се обучават в магистърската програма включва:

- теоретични и практически знания, специализирани в областта на кинезиологията;
- познава закономерности, концепции и принципи;
- владее високоспециализирани практически и теоретични знания;
- демонстрира знания в областта на кинезиологията и различните изучавани дисциплини.

Специалистът „кинезиолог“ трябва да притежава следните умения:

- владее набор от практически и познавателни умения, разработва творчески решения, да проявява способност за генериране на нови знания, умее да извършва научно-изследователски, експертни, консултативни, организационни и здравно-просветни дейности, като се наема от институти за научни изследвания, изследователски институции в които се провеждат епидемиологични и функционални изследвания, болнични, клинични и оздравителни заведения, фитнес центрове, спортни центрове, развлекателни центрове, старчески домове, образователни институции, спортни организации;
- да участва в екипи за извършване на лечебно-възстановителни и диагностични дейности и функционални изследвания в спорта и кинезитерапията;
- да формулира адекватна преценка в ситуации;
- да развива нови умения в резултат на новите знания и практики;
- да демонстрира иновативни методи и инструменти в специализираната сфера на работа;
- да разработва документация свързана с научно-изследователски проекти в области свързани с кинезиология, физикална терапия, физическо натоварване, спортна тренировка;
- да поддържа аргументи при решаване на проблеми с интердисциплинарен характер;
- да проявява инициативност в сложна и непредвидима среда.

Компетентностите на обучаващи се в магистърските програми:

Завършилите магистърската програма “Кинезиология” ще могат да осъществяват: (1) научно-изследователска; (2) научно-приложна; (3) експертна и (4) консултантска дейност. Те могат да получат професионална реализация в сфери свързани с физическо натоварване и спорт, в качеството си на: научни работници, експерти, консултанти, специалисти, мениджъри, инструктори по двигателна активност, консултанти по природосъобразен начин на живот и др. Такива специалисти могат да се наемат от: центрове за физикална терапия, спортни клубове, здравно-оздравителни и курортни центрове, SPA центрове, държавни и международни асоциации за спорт и фитнес, болници, болнични сектори, възстановителни и санаториални комплекси, домове за ресоциализация на пациенти и хора с трайни увреждания, институти на БАН и други научни институти, в които се провеждат медико-биологични, клинични, спортни и приложни научни изследвания. С тази професионална квалификация, кинезиологът може да кандидатства в докторантски програми по кинезиология и други подобни, свързани с физическо натоварване.

Професионалната квалификация, която получават завършилите магистърската програма е **кинезиолог**.

Квалификационната характеристика е приета на заседание на Катедрения съвет на катедра "Спорт и кинезитерапия" проведено на 27.01.2010 г., Протокол № 6, приета на заседание на Факултетен съвет на Факултет "Обществено здраве, здравни грижи и спорт", проведено на 27.01.2010 г., протокол № 4 и утвърдена на заседание на Академичния съвет на ЮЗУ "Неофит Рилски", проведено на 12.05.2010 г, Протокол № 23.

Квалификационната характеристика е обсъдена и приета на заседание на Катедрения съвет на катедра "Кинезитерапия" проведено на 17.06.2016 г., Протокол № 14, актуализирана и приета на заседание на Факултетен съвет на Факултет

"Обществено здраве, здравни грижи и спорт" проведено на 21.06.2016 г., Протокол № 30.

Актуализираната *квалификационната характеристика* е утвърдена на заседание на Академичния съвет на ЮЗУ „Неофит Рилски“, проведено на 29.06.2016 г., Протокол № 8

Квалификационната характеристика е обсъдена и приета на заседание на Катедрения съвет на катедра „Кинезитерапия“ проведено на 22.10.2019 г., Протокол № 15, актуализирана и приета на заседание на Факултетен съвет на Факултет "Обществено здраве, здравни грижи и спорт" проведено на 12.11.2019 г., Протокол № 36.

Актуализираната *квалификационната характеристика* е утвърдена на заседание на Академичния съвет на ЮЗУ "Неофит Рилски", проведено на 18.12.2019 г., Протокол № 1

Квалификационната характеристика е допълнена, изменена и утвърдена на заседание на Катедрения съвет на Катедра „Кинезитерапия“ проведено на 07.04.2025г., Протокол № 17, актуализирана и приета на заседание на Факултетен съвет на Факултет "Обществено здраве, здравни грижи и спорт" проведено на 07.05.2025 г., Протокол № 38.

Актуализираната *квалификационната характеристика* е утвърдена на заседание на Академичния съвет на ЮЗУ „Неофит Рилски“, проведено на 11.06.2025 г., Протокол № 21.

2. СТРУКТУРА НА УЧЕБЕН ПЛАН

Специалност: Кинезиология

Първа година			
Първи семестър	ECTS кредити	Втори семестър	ECTS кредити
Приложна физика	3,0	Репетиториум по биомеханика на движенията	4,0
Репетиториум по анатомия на движенията	4,0	Биохимия на физическото натоварване	3,0
Неврофизиология на движенията	4,0	Физическа активност, здраве, заболяемост и ерготерапия	2,0
Спироергометрия, изокинетична динамометрия, кинезиологична електромиография	6,0	Избираема дисциплина от група II	3,0
Кинезиологични изследвания и непараметрична статистика	4,0	Избираема дисциплина от група III	3,0
Избираема дисциплина от група I	3,0	Държавен теоретичен изпит или защита на дипломна работа	15,0
Избираема дисциплина от група II	3,0		
Избираема дисциплина от група III	3,0		
	Общо 30		Общо 30
Избираеми дисциплини			
Първа група – Приложна кинезиология		Трета група – Теоретико-приложни дисциплини	
Приложение на мобилизационни техники и масаж в ортопедичната практика	3,0	Биостимулиране в спорта	3,0
		Спортен травматизъм	3,0

Кинезиологичен тейп в спорта	3,0	Социални аспекти на двигателната активност и спорта	3,0
Кинезитерапия в спортната практика	3,0		
Втора група – Спортна кинезиология			
Кинезиологични аспекти в леката атлетика	3,0		
Кинезиологични аспекти в силовите спортове	3,0		
Кинезиологични аспекти в тениса	3,0		

ПРИЛОЖНА ФИЗИКА

ECTS кредити: 3.0

Седмичен хорариум: 2л+1су+0лу+0пу

Форма на оценяване: Изпит

Статут на дисциплината: Задължителна

Семестър: I

Вид на изпита: Писмен

Методическо ръководство:

Катедра: Комуникационна и компютърна техника и технологии

Факултет: Технически факултет

Лектор: доц. д-р Димитрина Керина

Анотация: Дисциплината „Приложна физика“ е задължителна за студентите от специалност „Кинезиология“, образователно-квалификационна степен „Магистър“.

В учебната програма са включени следните основни теми: Кинематика на материална точка, Механика на въртеливите движения, Елементи от биомеханиката, Трептения и вълни, Динамика на флуидите, Хемодинамика, Електрично поле и Електрография, Магнитно поле, Магнитни свойства на биологичните тъкани, Електронен парамагнитен резонанс и ядрен магнитен резонанс, Променлив електричен ток, Природа на светлината, Оптични лещи и Оптична система на окото, Интерференция и дифракция на светлината, Поляризация на светлината, Инфрачервена и ултравиолетова светлина, Рентгенови лъчи, Радиоактивност.

Дисциплината има за цел да даде знания на студентите в областта на механиката, молекулната физика, електромагнитните и оптичните явления и техните приложения в медицината като: Електрокардиография, Магнитокардиография, Ядрен магнитен резонанс, Реографията, Ендоскоп., Оптичен микроскоп, Рентгеноструктурен анализ, Поляриметрия, Детектори на инфрачервено и ултравиолетово лъчение, Ултразвукова диагностика, Рентгенова компютърна томография, Радиотерапия и др.

РЕПЕТИТОРИУМ ПО АНАТОМИЯ

ECTS кредити: 4.0

Седмичен хорариум: 3л+0су+1лу+0пу

Форма на оценяване: Изпит

Статут на дисциплината: Задължителна

Семестър: I

Вид на изпита: Писмен

Методическо ръководство:

Катедра: Здравни грижи

Факултет: Обществено здраве, здравни грижи и спорт

Лектори: доц. д-р Манол Каланиев

ас. д-р Мария Ганева

Анотация: Задължителната дисциплината „Репитаториум по анатомия на движенията” е включена в учебния план на магистърската програма по „Кинезиология“ има за цел да осигури фундаментална подготовка, свързана с устройството и функцията на опорно-двигателната система на микро-, мезо- и макроскопско ниво.

Програмата предвижда запознаване с устройството на тъканите, органите на опорно-двигателната система и тяхното взаимодействие, разглеждани в тяхното единство и развитие. Отделя се внимание на взаимното им пространствено разположение и тяхната функционална волева нервна регулация. В учебния материал особено внимание се обръща на тъканите и органите — костна, хрущялна и мускулна тъкан, ставен апарат и устройството и функцията на различните групи мускули. По-подробно се разглеждат различните видове движения от ежедневието и участието на всички анатомично-функционални участници на тъканно, органно и системно ниво.

Реализацията на тези жизнени дейности има непосредствено въздействие върху индивидуалния опит на даден човек и развитие и заучаване на всички праксисни двигателни умения и способности, което се автоматизира на корово ниво и се изразява чрез висшата нервна дейност и се осъществява от висшите корови функции - интегративната същност на нервната система. Изучава се действието на съответните периферни нерви, отговорни за движението на човешкото тяло. Разглеждат се структурно-функционално (като акцент е върху морфологията и анатомията) на всички системи, участващи в осъществяването на кое и да е волево движение на човека.

НЕВРОФИЗИОЛОГИЯ НА ДВИЖЕНИЯТА

ECTS кредити: 4.0

Седмичен хорариум: 2л+0су+1лу+0пу

Форма на оценяване: Изпит

Статут на дисциплината: Задължителна

Семестър: I

Вид на изпита: Писмен

Методическо ръководство:

Катедра: Здравни грижи

Факултет: Факултет обществено здраве, здрави грижи и спорт

Лектор: проф. д-р. Рени Калфин

ас. д-р Мария Ганева

Анотация: Задължителната дисциплината „Неврофизиология на движенията” е включена в учебния план на магистърската програма по „Кинезиология“, с оглед да се задълбочат познанията на студенти, завършили бакалавърска степен от здравни специалности, свързани с рехабилитация, ерготерапия и кинезитерапия, върху механизмите на различни страни свързани с двигателната дейност като: - управлението

на позно-двигателната зейност на човека или двигателното поведение; - двигателното развитие свързано с промените в двигателния контрол; - двигателното обучение, т.е. промените в двигателния контрол чрез тренировка и усъвършенстване; - двигателното изпълнение или т. нар. перформанс, чрез който се оценяват, по-горе изброените аспекти за научно-изследователски, здравни, терапевтични, спортни, медицински, професионални и др. цели; - адаптация на двигателното поведение поради умора или възрастови изменения и пр.

СПИРОЕРГОМЕТРИЯ, ИЗОКИНЕТИЧНА ДИНАМОМЕТРИЯ, КИНЕЗИОЛОГИЧНА ЕЛЕКТРОМИОГРАФИЯ

ECTS кредити: 6.0

Седмичен хорариум: 2л+0су+4лу+0пу

Форма на оценяване: Изпит

Статут на дисциплината: Задължителна

Семестър: I

Вид на изпита: Писмен

Методическо ръководство:

Катедра: Здравни грижи

Факултет: Факултет обществено здраве, здрави грижи и спорт

Лектор: проф. д-р. Рени Калфин

гл. ас. д-р Илия Канелов

гл. ас. д-р Антон Манчев

ас. д-р Мария Ганева

Анотация: Спироергомтерията, изокинетичната динамометрия и кинезиологичната електромиография са съвременни методични подходи, които се прилагат при функционални изследвания на кардио-респираторната система и мускулно-ставния апарат, чрез които се оценява нервно-мускулния перформанс и функцията на тези системи. Те са предмет на редица биологични, медицински, здравни и спортни специалности и научни области като физиология, патофизиология, електрофизиология, биомеханика, физиотерапия и рехабилитация, ортопедия и травматология, спортна медицина, неврология, кинезитерапия, кинезиология и др.

Целите на задължителната дисциплина „Спироергомтерия, изокинетична динамометрия, кинезиологична електромиография“, включена в учебния план на магистърската програма по „Кинезиология“, са придобиване от студентите на теоретични и практически познания и умения върху функционалните изследвания на посочените системи чрез оценка на биомеханични, физиологични и електрофизиологични параметри.

Основните модули на курса са отразени в наименованието на дисциплината. В него, лекционният материал е с по-малък хорариум в полза на практическите занятия, с оглед да се даде възможност на студентите, чрез лабораторни упражнения да регистрират експериментални данни със съответни апаратурни системи, които да бъдат обект на анализ и дискусия. Ето защо целите на обучението по отделните модули се постигат преимуществено чрез практическите занятия.

КИНЕЗИОЛОГИЧНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ И НЕПАРАМЕТРИЧНА СТАТИСТИКА

ECTS кредити: 4.0

Седмичен хорариум: 2л+0су+2лу+0пу

Форма на оценяване: Изпит

Статут на дисциплината: Задължителна

Семестър: I

Вид на изпита: Писмен

Методическо ръководство:

Катедра: Информатика; Електротехника, електроника и автоматика

Факултет: Природо-математически факултет

Лектор: доц. д-р Радослав Мавревски

Анотация: Необходимостта от научни изследвания във всяка област, както и оценка на качеството на направените такива, обуславя предназначението на предложената учебна програма да даде знания на студентите от специалността върху общата теория на научните изследвания и приложение на статистиката в кинезиологията.

Основни цели на програмата са: (1) да даде на студентите знания върху основните раздели на общата теория на научните изследвания в кинезиологията; (2) да разшири подготовката на студентите върху онези отдели, които са по-тясно свързани с изискванията на тяхната бъдеща дейност, включително разработване на дипломна работа и свързаните с нея или други научни съобщения; (3) да даде възможност на студентите сами да направят оценка за областта, в която могат да развият своите научни изследвания; (4) да даде възможност на студентите сами да наблюдават и извършват експерименти и изследвания и да интерпретират получените резултати; (5) да запознае студентите с фундаменталните основи на математическата статистика; (6) да даде възможност на студентите да изградят своите знания и практически умения по дисциплината чрез софтуерни продукти в компютърен клас; (7) да изгради в студентите навици за активна работа по време на семестъра чрез система за текущ контрол и оценка на овладените знания, умения и компетентности по време на семестъра.

За обучението по предложената програма са абсолютно необходими познания по физиология, както и добро владение на материала от гимназиалния курс по химия, биология, физика и математика. Компютърните умения и владенето на английски език

(т.н. "Subject English) са желателни, макар че са паралелен елемент от обучението по програмата.

РЕПЕТИТОРИУМ ПО БИОМЕХАНИКА НА ДВИЖЕНИЯТА

ECTS кредити: 4.0

Седмичен хорариум: 2л+0су+2лу+0пу

Форма на оценяване: Изпит

Статут на дисциплината: Задължителна

Семестър: II

Вид на изпита: писмен

Методическо ръководство:

Катедра: Кинезитерапия

Факултет: Обществено здраве, здравни грижи и спорт

Лектор: гл. ас. д-р Илия Канелов

гл. ас. д-р Миглена Цветкова-Габерска

Анотация: Задължителната дисциплината „Репетаториум по биомеханика” има интердисциплинарен характер и е изградена от три модула. Тя цели да надгради знанията на студентите с фундаментални знания относно механиката на движенията на човешкото тяло, в контекста на различните статични и динамични натоварвания при нетренирани хора и при системно натоварване.

В курса на обучението се разглеждат основни принципи на механиката (кинематика, динамика и статика) и тяхното проявление към специфичните особености на двигателния апарат на човека, както и към движенията и характерните пози на човешкото тяло. Приложните страни на знанията се отнасят до терминологията, анализа на движенията, механизми на мускулната работа, принципи при изследване на позата и равновесието, методи на изследване и др., които имат важно значение за кинезитерапията и рехабилитацията, както и при системно упражняване в спорта.

Познанията по биомеханика се изграждат в три модула: (1) кинетични и динамични характеристики; равновесие и условия за устойчивост; (2) биомеханиката на опорно-двигателния апарат; и (3) преглед на основните подходи при биомеханични изследвания, които се прилагат за оценка на различни параметри на движенията при физическо натоварване, вкл. в спорта.

В упражненията, студентите провеждат практически и лабораторни занятия. Те се отнасят до решаване на изчислителни и графични задачи в координатни системи, определяне на кинематични и кинетични характеристики, овладяване на терминология върху кинематика и кинетиката на човешките движения, практически упражнения върху динамометрични измервания с изокинетичен динамометър в изометричен и изокинетичен режим, анализ на поза и равновесие, представяне на принципи на

измерване, съгласно системата SFTR, обсъждане на казуси в областта на спорта и кинезитерапията.

БИОХИМИЯ НА ФИЗИЧЕСКОТО НАТОВАРВАНЕ

ECTS кредити: 3.0

Седмичен хорариум: 2л+0су+1лу+0пу

Форма на оценяване: Изпит

Статут на дисциплината: Задължителна

Семестър: II

Вид на изпита: Писмен

Методическо ръководство:

Катедра: Здравни грижи

Факултет: Обществено здраве, здравни грижи и спорт

Лектор: доц. д-р Татяна Дзимбова

Анотация: Основните цели и задачи на дисциплината, могат най-общо да се формулират така:

- да се представят основните механизми, субстрати и метаболитни пътища, които осигуряват енергодоставката и енергоразхода на скелетно-мускулната работа; - да се диференцират анаеробните и аеробните енерго-доставящи системи и ролята на типовете мускулни влакна, които са генетично детерминирани; - да се разгледат енергийните потребности на индивидите при различни нива на натоварване и тренираност, както и практическите аспекти на нормите за тегло, хранене, методи за оценка и пр.; - да се приложат практически методи и изчислителни подходи за оценка на енергоразход, лактат и глюкоза в кръвта при натоварвания под- и над анаеробния праг и др.

ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ, ЗДРАВЕ, ЗАБОЛЕВАЕМОСТ

И ЕРГОТЕРАПИЯ

ECTS кредити: 2.0

Седмичен хорариум: 1л+1су+0лу+0пу

Форма на оценяване: Изпит

Статут на дисциплината: Задължителна

Семестър: II

Вид на изпита: Писмен

Методическо ръководство:

Катедра: Кинезитерапия

Факултет: Обществено здраве, здравни грижи и спорт

Лектор: гл. ас. д-р Маргарита Аврамова

Анотация: Задължителната дисциплината „Физическа активност, здраве, заболяемост и ерготерапия” е включена в учебния план на магистърската програма по Кинезиология, с оглед да се задълбочат познанията на студенти завършили бакалавърска степен от здравни специалности свързани с рехабилитация, ерготерапия и кинезитерапия. Дисциплината запознава студентите с формулировките и значението на здравето, системите за оценяване на здравето и неговите степени. Разглеждат се граничните състояния в здравето. Специално внимание се отделя на влиянието на различните видове физическа активност върху здравето и опасността от възникване на заболявания при несъобразени с индивидуалните възможности натоварвания, в т.ч. пренапрежение, микро и макротравматизъм.

Спортът за здраве се разглежда като средство за укрепване на организма и профилактика на стреса и заболяванията. Изучават се ролята и задачите на ерготерапията при рехабилитацията на заболявания и увреждания, вкл. получени в резултат на физическа активност и спорт.

ПРИЛОЖЕНИЕ НА МОБИЛИЗАЦИОННИ ТЕХНИКИ И МАСАЖ В ОРТОПЕДИЧНАТА ПРАКТИКА

ECTS кредити: 3.0

Седмичен хорариум: 2л+0су+1лу+0пу

Форма на оценяване: Изпит

Статут на дисциплината: Избираема

Семестър: I

Вид на изпита: Писмен

Методическо ръководство:

Катедра: Кинезитерапия

Факултет: Обществено здраве, здравни грижи и спорт

Лектор: доц. д-р Стаменка Митова

Анотация: Дисциплината запознава студентите с принципите, средствата и методите на мобилизационните техники и масажа като част от рехабилитационния процес при ортопедични заболявания и травми. Обучението съчетава теоретични знания и практически умения за възстановяване на ставната подвижност, намаляване на болката и подобряване на функционалното състояние на опорно-двигателния апарат. Целта на обучението е да подготви студентите за професионално прилагане на мобилизационни техники и различни видове масаж в ортопедичната практика, като се акцентира върху индивидуалния подход и интегрирането им в комплексната кинезитерапия.

КИНЕЗИОЛОГИЧЕН ТЕЙП В СПОРТА

ECTS кредити: 3.0

Седмичен хорариум: 2л+0су+1лу+0пу

Форма на оценяване: Изпит

Статут на дисциплината: Избираема

Семестър: I

Вид на изпита: Писмен

Методическо ръководство:

Катедра: Кинезитерапия

Факултет: Обществено здраве, здравни грижи и спорт

Лектор: доц. д-р Мария Граматикова

Анотация: Дисциплината запознава студентите с теорията и практиката на приложението на кинезиологичния тейп като съвременно средство за профилактика, лечение и възстановяване при спортни натоварвания и травми. Обучението включва основни принципи на тейпирането, техники за поставяне и адаптиране към различни спортове и клинични случаи. Целта на обучението е да подготви студентите за ефективно и безопасно използване на кинезиологичен тейп с цел подпомагане на мускулната функция, намаляване на болката, подобряване на стабилността и ускоряване на възстановителните процеси при спортисти.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ В СПОРТНАТА ПРАКТИКА

ECTS кредити: 3.0

Седмичен хорариум: 2л+0су+1лу+0пу

Форма на оценяване: Изпит

Статут на дисциплината: Избираема

Семестър: I

Вид на изпита: Писмен

Методическо ръководство:

Катедра: Кинезитерапия

Факултет: Обществено здраве, здравни грижи и спорт

Лектор: доц. д-р Юлиян Златков

Анотация: Дисциплината представя принципите, средствата и методите на кинезитерапията, приложени в контекста на спортната дейност. Разглеждат се профилактиката на спортни травми, възстановяването след физически натоварвания и рехабилитацията на често срещани спортни увреждания. Акцентът е върху

интегрирането на кинезитерапевтичните методи в тренировъчния и състезателния процес. Целта на обучението е да подготви студентите за ефективно прилагане на кинезитерапевтични подходи в спорта с цел поддържане на оптимална физическа форма, намаляване риска от травми и ускоряване на възстановяването на състезатели и активно спортуващи.

КИНЕЗИОЛОГИЧНИ АСПЕКТИ В ЛЕКАТА АТЛЕТИКА

ECTS кредити: 3.0

Седмичен хорариум: 2л+0су+1лу+0пу

Форма на оценяване: Изпит

Статут на дисциплината: Избираема

Семестър: I/II

Вид на изпита: Писмен

Методическо ръководство:

Катедра: Спорт

Факултет: Обществено здраве, здравни грижи и спорт

Лектор: гл.ас. д-р Антон Манчев

Анотация: Предложеният курс по избираемата дисциплината „Кинезиологични аспекти в леката атлетика” има за цел да формира широк кръг от познания относно биомеханиката и кинезиологията на основните лекоатлетически упражнения и естествено – приложните човешки движения. Универсалният характер на тези упражнения дава възможност на бъдещите кинезиолози да допълнят арсенала си от физически упражнения с различен характер и насоченост. Това е предпоставка за формиране на необходимия двигателен потенциал, обогатяващ професионалния облик на бъдещия кинезиолог.

Знания: свързани са с: - познаване техниката на най-достъпните и най-масово използваните лекоатлетически упражнения; - овладяване на специфичните лекоатлетически средства и методи за развиване на физическите качества; - контрола върху натоварването при прилагането на лекоатлетически упражнения.

Умения: студентите трябва да могат да правят биомеханичен анализ на движенията от всички лекоатлетически дисциплини и да владеят методиката на преподаване по лека атлетика.

Съдържанието на лекционния курс, неговата структура, задачи и литература целят създаване на максимални възможности за активизиране на самостоятелната и бъдещата практическа и изследователска работа на студентите.

КИНЕЗИОЛОГИЧНИ АСПЕКТИ В СИЛОВИТЕ СПОРТОВЕ

ECTS кредити: 3.0

Седмичен хорариум: 2л+0су+1лу+0пу

Форма на оценяване: Изпит

Статут на дисциплината: Избираема

Семестър: I/II

Вид на изпита: Писмен

Методическо ръководство:

Катедра: Теория и методика на физическото натоварване

Факултет: Обществено здраве, здравни грижи и спорт

Лектор: гл. ас. д-р Илия Канелов

Анотация: Избираемата дисциплината „Кинезиологични аспекти на силовите спортове” има интердисциплинарен характер и е изградена от три модула. Тя цели да надгради знанията на студентите с някои фундаментални знания относно кинезиологията и приложната биомеханика на човешкото тяло, в контекста на проявата на мускулна сила при различните силови и скоростно-силови спортове.

Учебното съдържание на дисциплината, е насочено към повишаване на знанията и компетенциите, в областта на биомеханизмите придаващи сили на движение на сегментите на тялото, на цялото тяло и на мобилни обекти, в контекста на силовите спортове. Кинезиологията използва закономерностите на качествения биомеханичен анализ. Курсът на обучение, ще даде възможност на студентите да правят качествен и количествен анализ да спортните движения в силовите спортове, а именно: 1) с уреди (гребане, вдигане на тежести, силов трибой, бейзбол, тласкане на гюлле и др.); 2) на уреди (халки, кон с гривни и др.); 3) единоборства (борба, канадска борба, джудо, самбо, сумо и др.); 4) неолимпийски спортни дисциплини, в които спортното съдържание е обезпечено от проявата на силови качества.

Кинезиологията използва принципите на приложната биомеханиката за качествен анализ на механиката (кинематика, динамика и статика) и тяхното проявление към специфичните особености на двигателния апарат на човека, както и към движенията и характерните пози на човешкото тяло. Приложните страни на знанията придобити при изучаване на дисциплината се отнасят до терминологията, анализа на движенията, механизми на мускулната работа, принципи при изследване на пространствените, времевите и пространствено-времевите характеристики на движенията.

В упражненията, студентите имат възможност да провеждат практически и лабораторни занятия, които включват наблюдения на спортни дисциплини и спортни упражнения.

КИНЕЗИОЛОГИЧНИ АСПЕКТИ В ТЕНИСА

ECTS кредити: 3.0

Седмичен хорариум: 2л+0су+1лу+0пу

Форма на оценяване: Изпит

Статут на дисциплината: Избираема

Семестър: I/II

Вид на изпита: Писмен

Методическо ръководство:

Катедра: Спорт

Факултет: Обществено здраве, здравни грижи и спорт

Лектор: Доц. д-р Димитър Томов

Анотация: Избираемата дисциплината „Кинезиологични аспекти в тениса” е включена в учебния план на магистърската програма по „Кинезиология”, с цел да се обогатят познанията на студенти завършили бакалавърска степен за използване на повече и разнообразни видове спорт в професионалната им реализация.

Заложеният в нея учебен материал, има за цел да запознае обучаваните с спортно-техническите и тактически умения в тениса със средствата и методите за тяхното изучаване, игрищата, уредите и пособията за практикуване на тенис спорта, както и за организация и провеждане на състезания по тенис. Изучаването на атомичния и биомеханичния анализ на ударите в тениса от кинезиологичен аспект ще даде възможност на студентите за успешна прилагане в практиката.

БИОСТИМУЛИРАНЕ В СПОРТА

ECTS кредити: 3.0

Седмичен хорариум: 2л+0су+1лу+0пу

Форма на оценяване: Изпит

Статут на дисциплината: Избираема

Семестър: I/II

Вид на изпита: Писмен

Методическо ръководство:

Катедра: Здравни грижи

Факултет: Обществено здраве, здравни грижи и спорт

Лектор: доц. д-р Татяна Дзимбова

Анотация: „Биостимулиране в спорта“ е дисциплина, която разглежда въпроси, свързани с начините за поддържане на добро здраве, поддържане и подпомагане на

тренировките при спортистите, поддържане и повишаване на работоспособността на спортистите, както и начините за по-бързо и по-пълно възстановяване.

Основните цели и задачи на дисциплината, могат най-общо да се формулират така:

- да се разграничат непозволените от позволените средства за биостимулиране;
- да се разгледат подробно всяка група позволени фармакологични средства за биостимулиране и възстановяване;
- да се запознаят с различни термални, физикални и масажирани техники за биостимулиране и възстановяване.

СПОРТЕН ТРАВМАТИЗЪМ

ECTS кредити: 3.0

Седмичен хорариум: 2л+0су+1лу+0пу

Форма на оценяване: Изпит

Статут на дисциплината: Избираема

Семестър: I/II

Вид на изпита: Писмен

Методическо ръководство:

Катедра: Кинезитерапия

Факултет: Обществено здраве, здравни грижи и спорт

Лектор: доц. д-р Мариела Филипова

Анотация: Студентите се запознават обстойно с най-съществения елемент от спортната патология – травматизмът. Спортните заболявания и травми са резултат на спортна дейност, независимо дали тя е организирана или неорганизирана, колективна или индивидуална. Специалистите по кинезиология трябва да познават добре спецификата на спортните травми и лечението им, поради необходимостта да ги диагностицират на време, да оказват ефективна долекарска помощ, а при необходимост търсят навременна лекарска намеса. И тъй-като от това зависи до голяма степен ефективността на лечението, тези познания са абсолютно необходими. Това се отнася с особена важност за професионалния и детско-юношеския спорт, където е свързано с огромни материални средства и успешни спортни кариери. За обучението по предложената програма са абсолютно необходими познания по анатомия, физиология, функционална диагностика на ОДА, биомеханика, патобиомеханика и патокинезиология.

СОЦИАЛНИ АСПЕКТИ НА ДВИГАТЕЛНАТА АКТИВНОСТ И СПОРТА

ECTS кредити: 3.0

Седмичен хорариум: 2л+0су+1лу+0пу

Форма на оценяване: Изпит

Статут на дисциплината: Избираема

Семестър: I/II

Вид на изпита: Писмен

Методическо ръководство:

Катедра: Медико-социални науки

Факултет: Обществено здраве, здравни грижи и спорт

Лектор: Доц. д-р Екатерина Митова

Анотация: Курсът „Социални аспекти на двигателната активност и спорт” е включен в учебния план на магистърската програма „Кинезиология” за студенти завършили специалността „Педагогика на обучението по физическо възпитание”. Целта на дисциплината е да осигури необходимите предпоставки за реализиране на новите социални функции на физическото възпитание и спорта, произтичащи от съвременните условия на живот.