



**ЮГОЗАПАДЕН УНИВЕРСИТЕТ
·НЕОФИТ РИЛСКИ·
БЛАГОЕВГРАД**

Благоевград 2700, ул. “Иван Михайлов” № 66
Tel. + 359 /73/88 55 01, Fax: + 359 /73/ 88 55 16
E-mail: info@swu.bg, <http://www.swu.bg>

ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ, ЗДРАВНИ ГРИЖИ И СПОРТ”

E-mail: fozs@swu.bg,

СПЕЦИАЛНОСТ «КИНЕЗИТЕРАПИЯ»

**ОБРАЗОВАТЕЛНО-КВАЛИФИКАЦИОННА СТЕПЕН
«МАГИСТЪР»**

**ИНФОРМАЦИОНЕН
ПАКЕТ**

2025 година

Име на файла: КТ-МА- Iredovno-Kv.harakteristika	Дата на отпечатване: 2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница Стр. 2 от 7
--	---------------------------------	-----------	-----------	-------------------------



МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА
ЮГОЗАПАДЕН УНИВЕРСИТЕТ „НЕОФИТ РИЛСКИ“
ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ, ЗДРАВНИ ГРИЖИ И
СПОРТ“

Благоевград 2700, ул. "Иван Михайлов" N66

Тел: +359/73/ 88 55 01

Факс: +359/73/ 88 55 16

E-mail: info@swu.bg

УТВЪРЖДАВАМ!

РЕКТОР:

проф. д-р Николай Марин

КВАЛИФИКАЦИОННА

ХАРАКТЕРИСТИКА

ОБЛАСТ НА ВИСШЕ ОБРАЗОВАНИЕ: **7. ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И СПОРТ**

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ: **7.4. ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ**

СПЕЦИАЛНОСТ: **КИНЕЗИТЕРАПИЯ**

МАГИСТЪРСКА ПРОГРАМА: **КИНЕЗИТЕРАПИЯ**

ОБРАЗОВАТЕЛНО-КВАЛИФИКАЦИОННА СТЕПЕН: **МАГИСТЪР**

НИВО ОТ НАЦИОНАЛНАТА РАМКА КВАЛ. РАМКА: **НИВО 7**

БРОЙ КРЕДИТИ ПО ECTS: **60**

ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ: **МАГИСТЪР ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ**

СРОК НА ОБУЧЕНИЕ: **1 /ЕДНА/ ГОДИНА**

ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ: **РЕДОВНА**

ВЪВЕДЕН ОТ УЧЕБНАТА: **2025/2026**

КОД: **09.09_7.18.20**

БЛАГОЕВГРАД, 2025г.

Име на файла: КТ-МА- iredovno-Kv.harakteristika	Дата на отпечатване: 2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница Стр. 2 от 7
--	---------------------------------	-----------	-----------	-------------------------

КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА
на специалност „Кинезитерапия“
Магистърска програма „КИНЕЗИТЕРАПИЯ“

Образователно-квалификационна степен „Магистър“
професионална квалификация „Магистър по Кинезитерапия“ за лица, които притежават
ОКС „Бакалавър“ по Кинезитерапия

Общо представяне

Кинезитерапията е научнообоснован и ефективен метод за възстановяване и поддържане на здравето, основан на лечебното въздействие на движението. Тя играе ключова роля и намира приложение в медицинската рехабилитация, спорта, профилактиката и подобряване на физическото състояние, като помага за възстановяване на двигателните функции, укрепване на мускулатурата и подобряване на гъвкавостта, координацията, обема на движение и цялостното психическо и физическо благополучие.

Квалификацията „Магистър по кинезитерапия“ подготвя специалисти с необходимите знания, умения и компетенции, които осигуряват комплексна грижа и индивидуален подход към пациентите, подпомогат тяхното възстановяване, независимост и участие в обществото.

Обучението е предназначено за лица, завършили ОКС „Бакалавър“, специалност „Кинезитерапия“ от професионално направление 7.4. Обществено здраве.

Професионалната реализация на кадрите обхваща широк спектър от институции в обществените и частните сектори – здравни заведения, социални домове за деца, и възрастни с физически, психически и умствени увреждания, домове за стари хора, защитени жилища, както и кинезитерапевтични, медицински и спортни центрове. Дейността им включва функционално-диагностична, профилактична, лечебна и рехабилитационна работа, както и активно участие в промоция на здравето.

1. Основни цели на обучението

Получаване на знания, умения и компетенции за възстановяване и за поддържане на здравето и функционалното състояние на индивидите във всички възрасти. Образователната цел е съобразена с важната социална роля на кинезитерапевтите да работят за възстановяване и поддържане на оптималната функция и качеството на живот на индивидите при загуба и нарушение на движенията.

Получаване на високоспециализирани знания от сферата на кинезитерапевтичната наука и практика, като основа за оригинално мислене и/или научни изследвания; критично осмисляне на знанията, въпросите от практиката и взаимодействието между различни клинични области.

- предоставяне на възможност на лица, придобили ОКС „Бакалавър“ по специалност „Кинезитерапия“ да повишат образователно-квалификационната си степен

Име на файла: KT-MA-1redovno-Kv.harakteristika	Дата на отпечатване: 2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница Стр. 2 от 7
--	------------------------------	-----------	-----------	-------------------------

до ОКС „Магистър по кинезитерапия“, което ще осигури разширяване на компетенциите им и повишаване качеството на здравните услуги.

- разширяване на теоретичните познания и възможности за практическото приложение на някои специализирани методики като постизометрична релаксация, проприоцептивно нервно-мускулно улесняване, ритмична стабилизация, проприоцептивна тренировка, ставна мобилизация и др.

- задълбочаване на познанията във връзка с извършване на функционални изследвания за оценка на двигателния потенциал, както и разширяване на възможностите за прилагане на кинезитерапевтични средства и методи при лица с различен здравословен статус.

Кадри с квалификация „Магистър по кинезитерапия“, са необходими за кинезитерапевтичната практика в системата на здравеопазването, в обществения и в частния сектор, за извършване на **специализирана** функционално-диагностична, профилактична, лечебна и рехабилитационна дейност във всички възрастови и професионални групи, включително промоция на здравето.

Програмата отговаря на принципите на Болонската декларация, Директивите на Европейския съюз и Европейската мрежа за висше образование по физиотерапия (ENPHE) в Европейска квалификационна рамка за учене през целия живот в областта на физиотерапията, а именно:

- Подготовка на висококвалифицирани специалисти, способни да прилагат и развиват научно-практически знания и умения в профилактичната, медицинската практика и здравеопазването;
- Повишаване на образователно-квалификационната степен, осигуряваща разширяване на компетенциите и повишаване на качеството на здравните услуги;
- Чрез усвояване на обема от теоретични знания и практическа подготовка, завършилите да насочат усилията си в посока удовлетворяване на човешките потребности чрез осигуряване на висококвалифицирана професионална здравна грижа.

Обучението в магистърската програма е насочено към придобиване на тясно специализирани знания и умения в области като промоция на здравето, приложение на кинезитерапията в системата на здравеопазването и в спортната практика, провеждане на научни изследвания в областта на кинезитерапията, патокинезиологията, кинезиологията и др.

Завършилите придобиват следните професионални умения, знания и качества:

Обучението на студентите, придобили професионална квалификация „Магистър по кинезитерапия“ получават знания и умения, даваща им възможност да извършват следните дейности в областта на кинезитерапията:

Име на файла: KT-MA-1redovno-Kv.harakteristika	Дата на отпечатване: 2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница Стр. 2 от 7
--	------------------------------	-----------	-----------	-------------------------

- Задълбочаване на научно-теоретичната и професионалната подготовка в областта на кинезитерапията;
- Надграждане на знанията в научноизследователската, научноприложната дейности в областта на кинезитерапията;
- Развиване на способности у завършващите за гъвкава адаптация в условията на социални, икономически и други промени;
- Овладяване на допълнителни теоретични знания и практически умения, които да позволят реализация на завършилите студенти в широк кръг от дейности в областта на кинезитерапията;
- Придобиване на знания и умения за упражняване на специалността в областта на мускулно-скелетните и други дисфункции;
- Реализиране на подготовка, осигуряваща адаптивност и мобилност в областта на кинезитерапевтичната практика;
- Осигуряване на възможност за продължаване на обучението в друго висше училище, в по-горни образователни степени и в сродни професионални направления по (Наредба за единните държавни изисквания за специалност „Кинезитерапия“, Директивите на Европейския съюз и Европейската мрежа за висше образование по физиотерапия (ENPHE) в Европейска квалификационна рамка за учене през целия живот в областта на физиотерапията);
- Знания в областта на общественото здраве, както и на свързаните с него медицински и хуманитарни науки;
- Удовлетворяване на изискванията на потребителите при спазване на правната уредба в държавата;
- Запознаване с правилата и процедурите относно изпълнението на поставените задължения;
- Да разработват или да участват в изработването на специализирани терапевтични програми за възстановяване на двигателната функция;
- Да разработват или да участват в изработването на експертни оценки относно функционалния статус при комплицирани и нетипични случаи на функционален дефицит;
- Да организират и управляват кинезитерапевтична практика;
- Да осъществяват добра комуникация в рехабилитационния екип;
- Да разработват необходимата документация;
- Да участват в реализирането на практическото обучение на бакалаври и продължаващо обучение по кинезитерапия;
- Да осигуряват високо ниво на кинезитерапевтичните услуги в практиката;
- Да осъществяват методично ръководство при реализирането на кинезитерапевтични програми;
- Да осъществяват научноизследователска дейност в областта на кинезитерапията.

Име на файла: KT-MA- Iredovno-Kv.harakteristika	Дата на отпечатване: 2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница Стр. 2 от 7
--	---------------------------------	-----------	-----------	-------------------------

Студентът, придобил професионална квалификация „Магистър по кинезитерапия“ е необходимо да притежава професионални знания, насочени към разширяване и обогатяване на съвременните теоретични и практически познания в областта на кинезитерапията, както и придобиване на тясно специализирани знания в конкретни области:

- Проблемите на съвременното общество във връзка с индивидуалното, общественото здраве и здравеопазването.
- Съвременните медико-биологични принципи на кинезитерапията, които разширяват знанията за структурата и функциите на човешкото тяло в норма и патология, за съвременна функционална оценка и диагностика при различни заболявания.
- Специализирани знания в областта на кинезитерапията при различни заболявания.
- Допълнителни специфични знания в областта на специализираните методики в кинезитерапията при различни заболявания.
- Знания за съвременните информационни технологии и приложението им в разнообразните форми в областта на здравеопазването, профилактиката и рекреацията.

Придобилите професионална квалификация „Магистър по кинезитерапия“ е необходимо да притежават следните професионални умения:

- Да извършват функционални тестове и изследвания, както и да разширяват възможностите за целенасочено приложение на пасивната и активна кинезитерапия при лица с различни травми и заболявания.
- Да прилагат в практиката съвременните достижения в областта на кинезитерапията при мускулно-скелетни дисфункции и други.
- Да прилагат кинезитерапевтични процедури, включващи целенасочено прилагане на подбрани физикални средства, обучение на пациента, разработване на програми за самостоятелно упражняване, модифициране на трудовата и битовата среда и др.
- Да прилагат специализирани методики на кинезитерапия като постизометрична релаксация, проприоцептивно нервномускулно улесняване, ритмична стабилизация, мобилизационни техники, както и нови включени във физикалната терапия.
- Да осъществяват превенция на двигателните разстройства, ограничена двигателна активност и участие в битовия и социалния живот, инвалидност и травмиране чрез промоция и поддържане на здравето, качеството на живот, работоспособността и общата двигателна дееспособност във всички възрасти.

Име на файла: KT-MA- Iredovno-Kv.harakteristika	Дата на отпечатване: 2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница Стр. 2 от 7
--	---------------------------------	-----------	-----------	-------------------------

- Да извършват подбор, дозировка и практическо приложение на различни терапевтични средства: лечебни упражнения; функционално обучение и тренировка за самообслужване и ежедневни дейности; функционално обучение и тренировка за обществени, трудови и рекреативни дейности; мануална терапия; назначаване, прилагане, а при необходимост и изработване на помощни средства или екипировка; дихателни техники; физикални фактори и механотерапия; неконвенционални средства за благоприятно въздействие върху индивидуалното здраве.
- Да проследяват функционалните резултати, което е от съществено значение в съвременното здравеопазване и дава възможност да се установи ефективността, качеството и стойността на приложената терапия, както и да се коригира при необходимост лечебната програма, прогнозата, целите и задачите на кинезитерапията.

Професионална реализация на кадрите.

Завършилите образователно-квалификационната степен „Магистър“ с професионалната квалификация „Магистър по кинезитерапия“ имат възможност да се реализират, като ръководни и изпълнителски кадри или представители в експертни комисии в следните направления:

- лечебни заведения (за болнична помощ, извънболнична помощ и други);
- възстановителни центрове;
- научноизследователски спортно-възстановителни центрове;
- научни центрове;
- фитнес-центрове;
- СПА центрове;
- училища;
- професионални здравни центрове;
- спортни клубове;
- учебно-спортни бази и центрове;
- учебни заведения;
- други.

Квалификационната характеристика е изработена в съответствие със Закона за висшето образование, Наредбата за единните държавни изисквания за придобиване на висше образование по специалността „Кинезитерапия“ за образователно-квалификационните степени „Бакалавър“ и „Магистър“ от професионално направление 7.4. Обществено здраве и Правилника за образователните дейности на Югозападен университет „Неофит Рилски“. Тя подлежи на допълнения и изменения, произтичащи от промени в нормативната уредба на Република България.

Име на файла: KT-MA-1redovno-Kv.harakteristika	Дата на отпечатване: 2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница Стр. 2 от 7
--	------------------------------	-----------	-----------	-------------------------

Квалификационната характеристика е обсъдена и приета на заседание на Катедрен съвет на катедра „Кинезитерапия“ проведено на 28.11.2019 г., Протокол № 17, актуализирана и приета на заседание на Факултетен съвет на Факултет "Обществено здраве, здравни грижи и спорт" проведено на 10.12.2019 г., Протокол № 37.

Актуализираната *квалификационната характеристика* е утвърдена на заседание на Академичния съвет на ЮЗУ "Неофит Рилски", проведено на 18.12.2019 г., Протокол № 1.

Квалификационната характеристика е допълнена, изменена и утвърдена на заседание на Катедрения съвет на Катедра „Кинезитерапия“ проведено на 07.04.2025г., Протокол № 17, актуализирана и приета на заседание на Факултетен съвет на Факултет "Обществено здраве, здравни грижи и спорт" проведено на 07.05.2025 г., Протокол № 38.

Актуализираната *квалификационната характеристика* е утвърдена на заседание на Академичния съвет на ЮЗУ „Неофит Рилски“, проведено на 11.06.2025 г., Протокол № 21.

Име на файла: KT-MA-1redovno-Kv.harakteristika	Дата на отпечатване: 2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница Стр. 2 от 7
--	------------------------------	-----------	-----------	-------------------------

2. СТРУКТУРА НА УЧЕБЕН ПЛАН

Специалност: Кинезиология

Първа година			
<i>Първи семестър</i>	ECTS кредити	<i>Втори семестър</i>	ECTS кредити
Клинична лаборатория	1,0	Специализирани методики на кинезитерапията в различни клинични области – част I	3,0
Методология на научните изследвания	1,0		
Анатомо-физиологични особености на кинезитерапията при различни заболявания	2,0	Избираема дисциплина от група II	3,0
Съвременни методи за изследване при различни заболявания	2,0	Избираема дисциплина от група III	2,0
Специализирани методи за лечение при различни заболявания	2,0	Здравен мениджмънт	1,0
Специализирани методи за функционално изследване в различни клинични области	2,0	Медицинска статистика	1,0
Специализирани методики на кинезитерапията в различни клинични области – част I	10,0	Учебна практика	5,0
Избираема дисциплина от група I	3,0	Държавен теоретичен изпит или защита на дипломна работа	15,0
Учебна практика	8,0		
	Общо 30		Общо 30
Избираеми дисциплини			
Първа група – Приложна кинезиология		Трета група – Теоретико-приложни дисциплини	
Иновации в кинезитерапията при вътрешни болести	2,0	Кинезиологичен тейпинг в ортопедията и травматологията	2,0

Специализирани методики на кинезитерапия при болки в лумбалната област	2,0	Основен кинезитерапевтичен инструментариум в неврологията и неврохирургията	2,0
Приложение на изокинетичната динамометрия в ортопедията и травматологията	2,0	Приложение на мобилизационни техники и масаж в ортопедичната практика	2,0
Втора група – Спортна кинезиология			
Иновации в кинезитерапията при лечение на деца с нервни и психични болести	3,0		
Специализирани методики на кинезитерапията при травми и заболявания на гръбначен стълб и постурални нарушения	3,0		
Съвременни методи на кинезитерапията при спортен травматизъм	3,0		

КЛИНИЧНА ЛАБОРАТОРИЯ

ECTS кредити: 1.0

Форма на оценяване: Изпит

Семестър: I

Методическо ръководство:

Катедра: Химия

Факултет: Природо-математически факултет

Лектор: проф. д-р Иванка Станкова

Анотация: Дисциплината „Клинична лаборатория“ е задължителна за студентите от специалност „Кинезитерапия“, образователно-квалификационна степен „Магистър“. Дисциплината предоставя основни знания за лабораторните изследвания и тяхното значение в практиката на кинезитерапията. Акцентът е върху връзката между лабораторните показатели и функционалното състояние на опорно-двигателния апарат, метаболитните процеси и възстановителните механизми в организма. Целта на обучението е да подготви студентите по кинезитерапия за правилна интерпретация на основни клинични и биохимични показатели, които имат значение при оценка на общото здравословно състояние, физическата издръжливост и процеса на рехабилитация. Разглеждат се следните теми: Роля на клиничната лаборатория в медицината и рехабилитацията; Хематологични показатели и тяхното значение при физически натоварвания и възстановяване; Биохимични маркери за мускулни увреждания, възпалителни процеси и метаболизъм; Лабораторни изследвания, свързани с костно-ставната система и възстановителните процеси; Значение на имунологичните и хормоналните показатели за спортната и рехабилитационна практика; Интерпретация на резултати за целите на кинезитерапията – ограничения, адаптация и безопасност. Студентите ще могат да работят в екип с лекари и други специалисти, използвайки лабораторни данни за оптимизиране на кинезитерапевтичния процес.

МЕТОДОЛОГИЯ НА НАУЧНИТЕ ИЗСЛЕДВАНИЯ

ECTS кредити: 1.0

Форма на оценяване: Изпит

Семестър: I

Методическо ръководство:

Катедра: Информатика

Факултет: Природо-математически факултет

Лектор: доц. д-р Радослав Мавревски

Анотация: Дисциплината надгражда базовите знания и умения за провеждане на научни изследвания, като акцентът е върху приложението им в областта на кинезитерапията и

Седмичен хорариум: 1л+0су+0лу+0пу

Статут на дисциплината: Задължителна

Вид на изпита: Писмен

Седмичен хорариум: 1л+0су+0лу+0пу

Статут на дисциплината: Задължителна

Вид на изпита: Писмен

Име на файла: KT-MA-1redovno-Kv.harakteristika	Дата на отпечатване: 2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница Стр. 2 от 7
--	------------------------------	-----------	-----------	-------------------------

рехабилитационната практика. Студентите се запознават с модерни подходи за създаване на изследователски дизайн, критичен анализ на научни публикации и прилагане на иновативни методи за обработка и интерпретация на данни. Целта на обучението е да развие у студентите способност за самостоятелна и задълбочена научноизследователска работа, критично мислене и умения за създаване на нови знания и иновативни практики в областта на кинезитерапията. Основни теми са: Научен подход и методология в медицината и кинезитерапията; Съвременни изследователски дизайни: експериментални, квазиекспериментални, наблюдателни; Систематичен преглед и мета-анализ – методи и приложение; Приложение на качествени и количествени методи в кинезитерапията; Етика и добри практики в научните изследвания; Модерни статистически методи и софтуерни приложения за обработка на данни; Подготовка на научни публикации и представяне на резултати на национални и международни форуми.

АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧНИ ОСОБЕНОСТИ НА КИНЕЗИТЕРАПИЯТА ПРИ РАЗЛИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

ECTS кредити: 2.0

Форма на оценяване: Изпит

Семестър: I

Методическо ръководство:

Катедра: Здравни грижи

Факултет: Факултет обществено здраве, здрави грижи и спорт

Лектор: доц. д-р. Манол Калниев

Анотация: Дисциплината задълбочава познанията на студентите относно анатомо-физиологичните особености на човешкия организъм при различни заболявания и тяхното значение за планирането и прилагането на кинезитерапевтични програми. Разглеждат се специфичните промени в опорно-двигателната, нервната, сърдечно-съдовата, дихателната и другите системи в контекста на рехабилитацията. Целта на обучението да осигури знания и умения за интегриране на анатомо-физиологичните характеристики при различни патологични състояния в клиничната практика на кинезитерапията, с цел повишаване ефективността и безопасността на възстановителните програми.

СЪВРЕМЕННИ МЕТОДИ ЗА ИЗСЛЕДВАНЕ ПРИ РАЗЛИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

ECTS кредити: 2.0

Форма на оценяване: Изпит

Семестър: I

Седмичен хорариум: 2л+0су+0лу+0пу

Статут на дисциплината: Задължителна

Вид на изпита: Писмен

Име на файла: KT-MA-1redovno-Kv.harakteristika	Дата на отпечатване: 2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница Стр. 2 от 7
--	------------------------------	-----------	-----------	-------------------------

Методическо ръководство:**Катедра:** Здравни грижи**Факултет:** Факултет обществено здраве, здрави грижи и спорт**Лектор:** доц. д-р Росен Калпачки

доц. д-р Манол Калниев

Анотация: Дисциплината запознава студентите с модерните диагностични и функционални методи за изследване на пациенти с различни заболявания. Акцентът е върху приложението на тези методи в клиничната практика и тяхното значение за планирането, провеждането и оценката на ефективността на кинезитерапевтичните програми. Целта на дисциплината е да предостави задълбочени знания и практически умения за използване и интерпретация на съвременни методи за функционална и образна диагностика, като основа за обоснован избор на терапевтични подходи в кинезитерапията.

СПЕЦИАЛИЗИРАНИ МЕТОДИ ЗА ЛЕЧЕНИЕ ПРИ РАЗЛИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

ECTS кредити: 2.0**Седмичен хорариум:** 2л+0су+0лу+0пу**Форма на оценяване:** Изпит**Статут на дисциплината:** Задължителна**Семестър:** I**Вид на изпита:** Писмен**Методическо ръководство:****Катедра:** Здравни грижи**Факултет:** Факултет обществено здраве, здрави грижи и спорт**Лектор:** доц. д-р Росен Калпачки

доц. д-р Манол Калниев

Анотация: Дисциплината е насочена към задълбочаване на знанията и практическите умения на студентите относно приложението на съвременни и специализирани методи за лечение и рехабилитация при различни заболявания. Разглеждат се интердисциплинарни подходи, базирани на модерни кинезитерапевтични техники, физиотерапевтични средства и интеграция на иновативни практики за възстановяване. Да подготви студентите за прилагане на индивидуализирани и научнообосновани терапевтични стратегии при пациенти с различни патологични състояния, с акцент върху функционалното възстановяване и подобряване качеството на живот.

СПЕЦИАЛИЗИРАНИ МЕТОДИКИ НА КИНЕЗИТЕРАПИЯТА В РАЗЛИЧНИТЕ КЛИНИЧНИ ОБЛАСТИ – ЧАСТ I

ECTS кредити: 2.0**Седмичен хорариум:** 1л+0су+1лу+0пу**Форма на оценяване:** Изпит**Статут на дисциплината:** Задължителна

Име на файла: KT-MA-1redovno-Kv.harakteristika	Дата на отпечатване: 2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница Стр. 2 от 7
--	------------------------------	-----------	-----------	-------------------------

Семестър: I

Вид на изпита: Писмен

Методическо ръководство:

Катедра: Кинезитерапия

Факултет: Факултет обществено здраве, здрави грижи и спорт

Лектор: доц. д-р Стаменка Митова

Анотация: Обучението по специалност „Кинезитерапия“ има за цел да подготвя висококвалифицирани кадри, които да се реализират в системата на здравеопазването, в обществената и в частния сектор, за извършване на специализирана функционално-диагностична, профилактична, лечебна и рехабилитационна дейност във всички възрастови и професионални групи, включително промоция на здравето.

Обучението в магистърската програма е насочено към придобиване на тясно специализирани знания и умения в области като промоция на здравето, приложение на кинезитерапията в системата на здравеопазването и в спортната практика, провеждане на научни изследвания в областта на кинезитерапията, патокинезиологията, кинезиологията и др. Курсът дава възможност за задълбочаване на научно-теоретичната и професионалната подготовка в областта на специализираните методики на КТ в различните клинични области.

ИНОВАЦИИ В КИНЕЗИТЕРАПИЯТА ПРИ ВЪТРЕШНИ БОЛЕСТИ

ECTS кредити: 2.0

Седмичен хорариум: 1л+0су+1лу+0пу

Форма на оценяване: Изпит

Статут на дисциплината: Избираема

Семестър: I

Вид на изпита: Писмен

Методическо ръководство:

Катедра: Кинезитерапия

Факултет: Факултет обществено здраве, здрави грижи и спорт

Лектор: доц. д-р Мариела Филипова

Анотация: Дисциплината разглежда съвременните и специализирани кинезитерапевтични методи, използвани при лечение на различни заболявания на опорно-двигателния апарат, нервната, сърдечно-съдовата и дихателната система. Акцентът е върху индивидуализираните програми за рехабилитация, прилагането на интегрирани подходи и съчетаването на традиционни и иновативни методи за постигане на оптимални резултати. Целта на обучението е да предостави на студентите знания и практически умения за прилагане на специализирани методи на лечение, съобразени със специфичните особености на заболяването и функционалното състояние на пациента, както и за интегриране на тези методи в комплексни терапевтични програми.

Име на файла: KT-MA-1redovno-Kv.harakteristika	Дата на отпечатване: 2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница Стр. 2 от 7
--	------------------------------	-----------	-----------	-------------------------

СПЕЦИАЛИЗИРАНИ МЕТОДИКИ НА КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ БОЛКИ В ЛУМБАЛНАТА ОБЛАСТ

ECTS кредити: 2.0

Форма на оценяване: Изпит

Семестър: I

Методическо ръководство:

Катедра: Кинезитерапия

Факултет: Факултет обществено здраве, здрави грижи и спорт

Лектор: доц. д-р Юлиян Златков

Анотация: Дисциплината разглежда съвременните специализирани подходи и методики за кинезитерапия при пациенти с болки в лумбалната област, произтичащи от дегенеративни, посттравматични и функционални нарушения. Акцентът е върху индивидуализирания избор на упражнения, техники за стабилизация и мобилизация, превенция на хронифициране на болковия синдром и възстановяване на двигателния контрол. Целта на дисциплината е да подготви студентите за прилагането на научнообосновани кинезитерапевтични методики при лумбални болкови синдроми, като се акцентира върху оценката на функционалното състояние, правилния избор на терапевтични средства и интегрирането им в комплексна рехабилитация.

ПРИЛОЖЕНИЕ НА ИЗОКИНЕТИЧНА ДИНАМОМЕТРИЯ В ОРТОПЕДИЯТА И ТРАВМАТОЛОГИЯТА

ECTS кредити: 2.0

Форма на оценяване: Изпит

Семестър: I

Методическо ръководство:

Катедра: Кинезитерапия

Факултет: Факултет обществено здраве, здрави грижи и спорт

Лектор: гл. ас. д-р Миглена Цветкова-Габерска

Анотация: Дисциплината представя принципите, методите и практическото приложение на изокинетичната динамометрия при пациенти с ортопедични и травматологични увреждания. Акцентът е върху използването ѝ за обективна оценка на мускулната сила, баланс и издръжливост, както и за планиране, проследяване и оптимизиране на кинезитерапевтичните програми. Целта на обучението да подготви студентите за ефективно използване на изокинетичната динамометрия като диагностичен и терапевтичен инструмент в клиничната практика на кинезитерапевта, с оглед възстановяване на двигателната функция и профилактика на рецидиви.

Име на файла: KT-MA-1redovno-Kv.harakteristika	Дата на отпечатване: 2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница Стр. 2 от 7
--	------------------------------	-----------	-----------	-------------------------

УЧЕБНА ПРАКТИКА

ECTS кредити: 8.0

Седмичен хорариум: 0л+0су+0лу+240 астр.ч.пу

Форма на оценяване: Изпит

Статут на дисциплината: Задължителна

Семестър: II

Вид на изпита: Практичен

Методическо ръководство:

Катедра: Кинезитерапия

Факултет: „Обществено здраве, здравни грижи и спорт”

Анотация: Дисциплината учебна практика е заложена в първи семестър на магистърската учебна програма по кинезитерапия с общ хорариум от 240 часа. Обучението на магистрите е насочено към придобиване на тясно специализирани практически знания и иновативни специализирани методики в различните области на кинезитерапия. Клиничната практика доразвива и надгражда знанията и уменията на магистрите придобити в бакалавърската програма по кинезитерапия в различните клинични области. Учебната практика запознава магистрите с новости и най-съвременни подходи за лечение като надгражда техните умения в областите ортопедия и травматология, нервни болести, неврология и вестибуларна кинезитерапия, вътрешни болести и педиатрия.

Курсът дава възможност за задълбочаване на практическата и професионалната подготовка на магистрите с най-съвременните методики в различните клинични области.

СПЕЦИАЛИЗИРАНИ МЕТОДИКИ НА КТ В РАЗЛИЧНИТЕ КЛИНИЧНИ ОБЛАСТИ – ЧАСТ II

ECTS кредити: 3.0

Седмичен хорариум: 3л+0су+0лу+0пу

Форма на оценяване: Изпит

Статут на дисциплината: Задължителна

Семестър: II

Вид на изпита: Писмен

Методическо ръководство:

Катедра: Кинезитерапия

Факултет: Факултет обществено здраве, здрави грижи и спорт

Лектор: доц. д-р Мария Граматикова

Анотация: Целта на курса е да даде възможност за задълбочаване на научно-теоретичната и професионалната подготовка в областта на специализираните методики на КТ в различните клинични области. Надграждане на знанията в научноизследователската, научно-приложната дейност, придобиване на знания и умения за упражняване на специалността в областта на специализираните методики на КТ в различните клинични области. Акцентът е върху индивидуализираните програми за

Име на файла: KT-MA-1redovno-Kv.harakteristika	Дата на отпечатване: 2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница Стр. 2 от 7
--	------------------------------	-----------	-----------	-------------------------

рехабилитация, прилагането на интегрирани подходи и съчетаването на традиционни и иновативни методи за постигане на оптимални резултати.

ИНОВАЦИИ В КИНЕЗИТЕРАПИЯТА ПРИ ЛЕЧЕНИЕ НА ДЕЦА С НЕРВНИ И ПСИХИЧНИ БОЛЕСТИ

ECTS кредити: 3.0

Форма на оценяване: Изпит

Семестър: II

Методическо ръководство:

Катедра: Кинезитерапия

Факултет: Факултет обществено здраве, здрави грижи и спорт

Лектор: доц. д-р Мария Граматикова

Анотация: Дисциплината разглежда съвременните иновативни методи и подходи в кинезитерапията, насочени към деца с нервни и психични заболявания. Акцентът е върху интегрирането на нови технологии, игрови и двигателни терапии, които подпомагат моторното развитие, когнитивните функции и психо-емоционалното състояние на децата. Целта на обучението е да осигури на студентите знания и практически умения за прилагане на иновативни кинезитерапевтични подходи при деца с нервни и психични заболявания, като се акцентира върху индивидуализацията, безопасността и ефективността на терапевтичния процес.

СПЕЦИАЛИЗИРАНИ МЕТОДИКИ НА КТ ПРИ ТРАВМИ И ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ГРЪБНАЧЕН СТЬЛБ И ПОСТУРАЛНИ НАРУШЕНИЯ

ECTS кредити: 3.0

Форма на оценяване: Изпит

Семестър: II

Методическо ръководство:

Катедра: Кинезитерапия

Факултет: Факултет обществено здраве, здрави грижи и спорт

Лектор: доц. д-р Стаменка Митова

Анотация: Обучението в магистърската програма е насочено към придобиване на тясно специализирани знания и умения в области като промоция на здравето, приложение на кинезитерапията в системата на здравеопазването и в спортната практика, провеждане на научни изследвания в областта на кинезитерапията, патокинезиологията, кинезиологията и др. Курсът дава възможност за задълбочаване на научно-теоретичната и професионалната подготовка в областта на специализираните методики на

Седмичен хорариум: 2л+0су+1лу+0пу

Статут на дисциплината: Задължителна

Вид на изпита: Избираема

Седмичен хорариум: 2л+0су+1лу+0пу

Статут на дисциплината: Избираема

Вид на изпита: Писмен

Име на файла: KT-MA-1redovno-Kv.harakteristika	Дата на отпечатване: 2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница Стр. 2 от 7
--	------------------------------	-----------	-----------	-------------------------

кинезитерапията при травми и заболявания на гръбначен стълб и постуралните нарушения. Целта на курса е да даде възможност за задълбочаване на научно-теоретичната и професионалната подготовка в областта на специализираните методики на кинезитерапията при травми и заболявания на гръбначен стълб и постуралните нарушения. Надграждане на знанията в научноизследователската, научно-приложната дейност, придобиване на знания и умения за упражняване на специалността в областта на специализираните методики на кинезитерапията при травми и заболявания на гръбначен стълб и постуралните нарушения.

СЪВРЕМЕННИ МЕТОДИ НА КИНЕЗИТЕРАПИЯТА ПРИ СПОРТЕН ТРАВМАТИЗЪМ

ECTS кредити: 3.0

Форма на оценяване: Изпит

Семестър: II

Методическо ръководство:

Катедра: Кинезитерапия

Факултет: Факултет обществено здраве, здрави грижи и спорт

Лектор: доц. д-р Юлиян Златков

Анотация: Дисциплината разглежда съвременните кинезитерапевтични методи и подходи за профилактика, диагностика и рехабилитация при спортни травми. Акцентът е върху интегрирането на научнообосновани техники за възстановяване на мускулната сила, ставната подвижност, координацията и функционалната стабилност на спортистите. Цел на обучението е да подготви студентите за ефективно прилагане на модерни кинезитерапевтични методи при спортен травматизъм, като се осигури безопасно и персонализирано възстановяване, превенция на повторни травми и оптимизация на спортните резултати.

КИНЕЗИОЛОГИЧЕН ТЕЙПИНГ В ОРТОПЕДИЯ И ТРАВМАТОЛОГИЯ

ECTS кредити: 2.0

Форма на оценяване: Изпит

Семестър: II

Методическо ръководство:

Катедра: Кинезитерапия

Факултет: Факултет обществено здраве, здрави грижи и спорт

Лектор: доц. д-р Мария Граматикова

Анотация: Дисциплината запознава студентите с принципите и приложението на кинезиологичния тейпинг като средство за профилактика, рехабилитация и

Име на файла: KT-MA- Iredovno-Kv.harakteristika	Дата на отпечатване: 2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница Стр. 2 от 7
--	---------------------------------	-----------	-----------	-------------------------

възстановяване при ортопедични и травматологични увреждания. Акцентът е върху облекчаване на болката, подобряване на мускулната функция, стабилността на ставите и ускоряване на възстановителния процес. Целта на обучението е да подготви студентите за ефективно и безопасно прилагане на кинезиологичен тейпинг в ортопедичната и травматологичната практика, като се интегрира в комплексната кинезитерапевтична програма.

ОСНОВЕН КИНЕЗИТЕРАПЕВТИЧЕН ИНСТРУМЕНТАРИУМ В НЕВРОЛОГИЯТА И НЕВРОХИРУРГИЯТА

ECTS кредити: 2.0

Форма на оценяване: Изпит

Семестър: II

Методическо ръководство:

Катедра: Кинезитерапия

Факултет: Факултет обществено здраве, здрави грижи и спорт

Лектор: доц. д-р Юлиян Златков

Анотация: Дисциплината представя основните кинезитерапевтични средства и методи, прилагани при пациенти с неврологични и неврохирургични заболявания. Акцентът е върху възстановяването на двигателните функции, поддържането на мускулния тонус, координацията и баланса, както и адаптацията към функционални дефицити. Целта на обучението е да осигури на студентите знания и практически умения за използване на специфичния кинезитерапевтичен инструментарий в неврологичната и неврохирургичната практика, с цел оптимизация на рехабилитационните програми и подобряване качеството на живот на пациентите.

ПРИЛОЖЕНИЕ НА МОБИЛИЗАЦИОННИ ТЕХНИКИ И МАСАЖ В ОРТОПЕДИЧНАТА ПРАКТИКА

ECTS кредити: 2.0

Форма на оценяване: Изпит

Семестър: II

Методическо ръководство:

Катедра: Кинезитерапия

Факултет: Факултет обществено здраве, здрави грижи и спорт

Лектор: доц. д-р Стаменка Митова

Анотация: Обучението в магистърската програма е насочено към придобиване на тясно специализирани знания и умения в области като промоция на здравето, приложение на кинезитерапията в системата на здравеопазването и в спортната практика, провеждане на

Име на файла: KT-MA-1redovno-Kv.harakteristika	Дата на отпечатване: 2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница Стр. 2 от 7
--	------------------------------	-----------	-----------	-------------------------

научни изследвания в областта на кинезитерапията, патокинезиологията, кинезиологията и др. Курсът дава възможност за задълбочаване на научно-теоретичната и професионалната подготовка в областта на кинезитерапията и приложението на мобилизационните техники и масажа в ортопедичната практика. Целта на курса е да даде възможност за задълбочаване на научно-теоретичната и професионалната подготовка в областта на кинезитерапията и приложението на мобилизационните техники и масаж в ортопедичната практика. Надграждане на знанията в научноизследователската, научно-приложната дейност, придобиване на знания и умения за упражняване на специалността в областта на кинезитерапията и приложението на мобилизационните техники и масажа в ортопедичната практика.

ЗДРАВЕН МЕНИДЖМЪНТ

ECTS кредити: 1.0

Форма на оценяване: Изпит

Семестър: II

Методическо ръководство:

Катедра: Логопедия

Факултет: Факултет обществено здраве, здрави грижи и спорт

Лектор: доц. д-р Екатерина Митова

Анотация: Програмата предлага интердисциплинарна подготовка и осигурява възможност на студентите магистри да придобият общи и специализирани знания и умения по обща методология на здравния мениджмънт и здравната политика, икономиката на здравеопазването, медицинската етика и здравното законодателство, в едно с промоцията на здраве и профилактиката на заболяванията. Обучението по здравен мениджмънт запознава магистрите кинезитерапевти с възможностите на новите технологии на управление и регулиране на процесите в здравеопазването, както и с предизвикателствата на динамично формиращия се пазар на здравни услуги, отчитайки факта, че здравният мениджмънт е приоритетна задача в стратегическото развитие на българското здравеопазване. Целта на курса е студентите да придобият теоретични познания и практически умения, необходими за компетентно разработване и решаване на управленските и организационните здравни и здравно-социални проблеми, както и да насочи вниманието на магистрите, към проблемите, възможностите и перспективите на съвременната здравеопазна система.

МЕДИЦИНСКА СТАТИСТИКА

ECTS кредити: 1.0

Форма на оценяване: Изпит

Семестър: II

Седмичен хорариум: 1л+0су+0лу+0пу

Статут на дисциплината: Задължителна

Вид на изпита: Писмен

Име на файла: KT-MA-1redovno-Kv.harakteristika	Дата на отпечатване: 2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница Стр. 2 от 7
--	------------------------------	-----------	-----------	-------------------------

Методическо ръководство:**Катедра:** Информатика**Факултет:** Природо-математически факултет**Лектор:** доц. д-р Радослав Мавревски

Анотация: Лекционният курс по дисциплината “Медицинска статистика” е разработен в съответствие с общите цели на специалност “Кинезитерапия”. В лекционния курс се разглеждат статистическите методи и се разкриват тяхната същност и конкретното им приложение в медицинската практика. Специално внимание се обръща на възможностите за получаване на статистически характеристики с помощта на ПК и ППСП и се акцентира на интерпретацията на тези характеристики. Целта на учебната дисциплина е да запознае студентите с основните знания на медицинската статистика и тяхното практическо приложение.

УЧЕБНА ПРАКТИКА**ECTS кредити:** 5.0**Седмичен хорариум:** 0л+0су+0лу+150 астр.ч.пу**Форма на оценяване:** Изпит**Статут на дисциплината:** Задължителна**Семестър:** II**Вид на изпита:** Практичен**Методическо ръководство:****Катедра** Кинезитерапия**Факултет** „Обществено здраве, здравни грижи и спорт”**Анотация:**

Учебната практика има за цел да осигури на студентите възможност за прилагане на придобитите теоретични знания в реална професионална среда. Под ръководството на квалифицирани преподаватели и специалисти студентите участват в диагностични, терапевтични и рехабилитационни дейности, свързани с кинезитерапията при различни заболявания и състояния. Целта на обучението е да подготви студентите за самостоятелна професионална работа чрез придобиване на практически умения, наблюдение и активно участие в процеса на лечение и рехабилитация на пациенти.

Име на файла: KT-MA- Iredovno-Kv.harakteristika	Дата на отпечатване: 2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница Стр. 2 от 7
--	---------------------------------	-----------	-----------	-------------------------