



**ЮГОЗАПАДЕН УНИВЕРСИТЕТ
·НЕОФИТ РИЛСКИ·
БЛАГОЕВГРАД**

Благоевград 2700, ул. “Иван Михайлов” № 66

Tel. + 359 /73/88 55 01, Fax: + 359 /73/ 88 55 16

E-mail: info@swu.bg, <http://www.swu.bg>

ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ, ЗДРАВНИ ГРИЖИ И СПОРТ”

E-mail: fozs@swu.bg,

ДОКТОРСКА ПРОГРАМА ПО «КИНЕЗИТЕРАПИЯ»

ОНС

«ДОКТОР»

ИНФОРМАЦИОНЕН

ПАКЕТ

2025 година



**ЮГОЗАПАДЕН УНИВЕРСИТЕТ „НЕОФИТ РИЛСКИ“
ФАКУЛТЕТ ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ, ЗДРАВНИ ГРИЖИ И
СПОРТ**

КАТЕДРА „КИНЕЗИТЕРАПИЯ“

2700 Благоевград, ул. Иван Михайлов 66; 073/88 55 01; info@swu.bg; www.swu.bg

УТВЪРЖДАВАМ:

РЕКТОР

проф. д-р Николай Марин

КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА НА ДОКТОРСКА ПРОГРАМА

НАУЧНА ОБЛАСТ: **7. ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И СПОРТ**

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ: **7.4. ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ**

ДОКТОРСКА ПРОГРАМА: **КИНЕЗИТЕРАПИЯ**

ОБРАЗОВАТЕЛНА И НАУЧНА СТЕПЕН: **ДОКТОР**

НИВО ПО НКР: **8**

ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ: **ИЗСЛЕДОВАТЕЛ**

СРОК НА ОБУЧЕНИЕ: **3 /три / или 4 /четири/ ГОДИНИ**

ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ: **РЕДОВНА / САМОСТОЯТЕЛНА**

КВАЛИФИКАЦИОННАТА ХАРАКТЕРИСТИКА Е **2025/2026**

ВЪВЕДЕНА С ПЛАНА ЗА ОБУЧЕНИЕ ПРЕЗ:

БЛАГОЕВГРАД, 2025 г.

КН_ Kineziterapiq_doktor	Дата на отпечатване: 30/08/2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница 1 от 5
--------------------------	---------------------------------------	-----------	-----------	-----------------

1. ОБЩО ПРЕДСТАВЯНЕ НА ДОКТОРСКАТА ПРОГРАМА

Целта на докторската програма „Кинезитерапия“ е със съвременни изследователски подходи да бъдат подготвяни висококвалифицирани и с научен потенциал кадри, които със знанията и уменията си на основата на формираните у тях научноизследователски умения да допринасят за по-нататъшното развитие на науката и практиката в областта на общественото здраве.

При обучението се осигурява разширяване на фундаменталната теоретико-професионална подготовка и разработване на дисертационен труд по актуален проблем за науката и обществената практика в съответствие с високите изисквания на съвременното ни общество и на необходимостта от непосредствено обвързване на научната теория с конкретните потребности на практиката.

2. ЦЕЛИ НА ДОКТОРСКАТА ПРОГРАМА

Чрез обучението по докторска програма „Кинезитерапия“ се обезпечават реализирането на следните цели:

1. Осигуряване на фундаментални и специални знания в областта на кинезитерапията.

2. Постигане на висока квалификация на обучаваните за решаване на научно-теоретични проблеми и проблеми от кинезитерапевтичната практика чрез прилагане на научни подходи и методи.

3. Изграждане на самостоятелно творческо мислене и умение за провеждане на самостоятелни научни изследвания, разработване на научни тези и развиване на нови научни идеи в профилактичната, лечебната и рехабилитационна дейност във всички възрастови и професионални групи, включително промоция на здравето.

4. Подготовка на висококвалифицирани кадри за научноизследователска и преподавателска дейност.

3. ОБЩА КВАЛИФИКАЦИЯ И СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ НА ПРОГРАМАТА

В процеса на обучението докторантите:

1. Усвояват методиката на научните изследвания и нейното прилагане през призмата на конкретния научнопрактически проблем при ортопедични и травматологични заболявания, педиатрични, неврологични, психични болести, акушерството и гинекологията, гериатрията, хирургията и т.н.

2. Формират умения за боравене с научния апарат, способност за ефективно оценяване функционалния капацитет на основата на клинично мислене, използване на информационни технологии, способност за непрекъснато професионално усъвършенстване и работа в екип.

КН_ Kineziterapiq_doktor	Дата на отпечатване: 30/08/2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница 2 от 5
--------------------------	---------------------------------------	-----------	-----------	-----------------

3. Изграждат умения за търсене, извеждане и анализ на научните и практическите проблеми.

4. Формират умения за прилагане на научен подход и използване на научен инструментариум в изследователската работа.

5. Усвояват знания свързани с управление на проекти, научноизследователски, биологични, физични и хуманитарни и клинични дисциплини.

6. Придобиват езикова подготовка, ориентирана към осигуряване на личната информационна осведоменост и улесняване на професионалните контакти с учени от други страни.

4. УСВОЕНИ ЗНАНИЯ, УМЕНИЯ И КОМПЕТЕНТНОСТИ СЪГЛАСНО НАЦИОНАЛНАТА КВАЛИФИКАЦИОННА РАМКА

4.1 Знания (теоретически и/или фактологически)

- Притежава и прилага специализирани и систематизирани знания за извършване на критичен анализ и за синтезиране на нови идеи в кинезитерапевтичната дейност.
- Владее методите на научните изследвания в областта на кинезитерапията.
- Притежава способност за разширяване и обогатяване на съществуващите знания в областта на кинезитерапията, както и на нейните взаимодействия с гранични научни области, които са ортопедията и травматологията, педиатрията, неврологията, гериатрията, хирургията и т.н.
- Притежава знания с най-висока степен на сложност и извършва оригинални изследвания.
- Представа знания и разбиране на най-високо равнище, не само в областта на кинезитерапията, но и в близки научни области.
- Демонстрира и изразява знания чрез степента на сложност на проведените и обосновани научни изследвания в ортопедията и травматологията, педиатрията, неврологията, гериатрията, хирургията и т.н.

4.2. Умения (познавателни и/или практически)

- Притежава умения да създава и ръководи мрежи или екипи, да решава комплексни проблеми чрез нови технологични методи и инструменти в кинезитерапевтичната дейност.
- Извлича, подрежда, синтезира и оценява необходимата информация и изработва експертни оценки относно функционалния и кинезитерапевтичния потенциал.
- Притежава умения да решава и преодолява критични проблеми в областта на проучването и/или нововъведенията, да подобрява стандартните модели и подходи, да развива иновативни решения чрез комбиниране на различни иновативни методи,

КН_ Kineziterapiq_doktor	Дата на отпечатване: 30/08/2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница 3 от 5
--------------------------	---------------------------------------	-----------	-----------	-----------------

да подобрява стандартните модели и подходи за кинезитерапевтична дейност, да работи със специализирана апаратура, да разработва и внедрява нови методики.

- Притежава умения като предприемчивост, възискателност, приспособимост, интелектуална гъвкавост, необходими за всеки кинезитерапевт.
- Притежава умения за функционално изследване и оценка, безопасно и ефективно приложение на кинезитерапевтичната теория и методики при различни заболявания, за разработване, реализиране и приложение на кинезитерапевтична програма и отчитане на ефекта от нея. Също така и умения за промоция на здравословен начин на живот при здрави лица.

4.3. Самостоятелност и отговорност

- Усвоява и интерпретира нови знания чрез собствени изследвания или друга научна дейност.
- Способност за професионална организация комуникативни умения, способности за ефективно оценяване функционалния капацитет на основата на клинично мислене, използване на информационни технологии, способност за непрекъснато професионално усъвършенстване и работа в екип.
- Чрез придобитите нови знания демонстрира умения за разширяване на обхвата на досега познатата научна област и преценява необходимостта от актуални публикации.
- Притежава способност за самооценка на постиженията на изследователския труд.
- Притежава способности да съставя, проектира, изпълнява и адаптира съвременен изследователски процес с научна стабилност в ортопедията и травматологията, педиатрията, неврологията, гериатрията, хирургията и т.н.

4.4. Компетентност за учене

- Показва капацитет за систематично придобиване, разбиране и научно интерпретиране на значително количество знания от най-съвременните научни постижения или от областта на професионалната практика.

4.5. Комуникативни и социални компетентности

- Представя качества и умения, изискващи проявяване на висока лична отговорност, самостоятелна инициативност в сложни и непредвидими обстоятелства, както и в професионална или еквивалентна среда.
- Демонстрира общи способности да концептуализира, проектира и изпълнява проекти за генериране на нови знания, прилагане или разбиране на най-модерните научни постижения.
- Пълноценно общува на някои от най-разпространените европейски езици.

КН_ Kineziterapiq_doktor	Дата на отпечатване: 30/08/2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница 4 от 5
--------------------------	---------------------------------------	-----------	-----------	-----------------

4.6. Професионални компетентности

- Детайлно разработва техники, прилагани за научни изследвания и сложни академични проучвания, свързани със способност за функционално изследване и оценка, безопасно и ефективно приложение на кинезитерапевтичната теория и методики при различни заболявания, за разработване и реализиране на кинезитерапевтична програма и отчитане на ефекта от нея, за извършване на физиотерапевтични процедури по лекарско предписание.
- Представа идеите и заключенията си ясно и ефективно пред специалисти и неспециалисти.
- Притежава способност да продължава изследванията за кинезитерапевтичната практика, като допринася за развитието на нови техники, идеи или подходи.

5. СФЕРИ НА ПРОФЕСИОНАЛНА РЕАЛИЗАЦИЯ

Придобилите образователната и научна степен „Доктор“ по докторска програма „Кинезитерапия“, намират своята реализация като: кинезитерапевти в частния бизнес; изследователи в научни центрове и звена; преподаватели в университети; експерти; консултант-експерти в правителствени и неправителствени организации, изпълнители и експерти в диагностични, прогностични; управленчески и научно-изследователски центрове и институти.

Фундаменталната подготовка дава възможност на успешно завършилите тази образователно-научна степен да бъдат конкурентоспособни на пазара на труда, особено там, където се изисква по-широка подготовка от тази, която се получава при обучението за ОКС „Бакалавър“ и „Магистър“.

Практическата подготовка на докторантите дава възможност за реализация в конкретните условия на преподавателската, научноизследователската и експертната дейност.

Квалификационната характеристика е приета на заседание на Катедрения съвет на катедра „Кинезитерапия“ с Протокол № 7/27.05.2019 г.

Квалификационната характеристика е приета на заседание на Факултетния съвет на факултет Обществено здраве, здравни грижи и спорт с Протокол № 30/11.06.2019 г.

Квалификационната характеристика е утвърдена на заседание на Академичния съвет на ЮЗУ „Неофит Рилски“, проведено на 18.12.2019 г., Протокол № 1.

КН_ Kineziterapiq_doktor	Дата на отпечатване: 30/08/2025 г.	Версия: 1	Редакция:	Страница 5 от 5
--------------------------	---------------------------------------	-----------	-----------	-----------------

2. СТРУКТУРА НА УЧЕБЕН ПЛАН

I. ОБРАЗОВАТЕЛНА ДЕЙНОСТ			
<i>Задължителни дисциплини:</i>		Кредити:	Хорариум:
1.	Кинезитерапия	4	120 (30аз /90сп)
2.	Подготовка управление на проекти	3	90 (30л /60сп)
3.	Английски език	4	120 (30аз /90сп)
<i>Избираеми дисциплини</i> (избира се една от две избираеми дисциплини)		4	120 (30аз /90сп)
1.	Методика на научноизследователската дейност и приложение на статистическите методи	4	120 (30аз /90сп)
2.	Съвременни методи за изследване в кинезитерапията	4	120 (30аз /90сп)
	ОБЩО:	15	450
II. НАУЧНОИЗСЛЕДОВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ			
1.	Проучване и рефериране на литература по темата	12	360
2.	Разработване и представяне на концепция за дисертационния труд	4	120
3.	Разработване на план и структура на дисертационния труд	1	30
4.	Разработване на инструментариум за изследване	6	180
5.	Провеждане на проучване по дисертационния труд	6	180
6.	Написване на част от дисертационния труд	17	510
7.	Провеждане на изследване	12	360

8.	Написване на част от дисертационния труд	17	510
9.	Подготовка и публикуване на статия в индексирано списание	8	240
10.	Подготовка и публикуване на статия в индексирано списание	8	240
11.	Подготовка на научен доклад и участие в научен форум	6	180
12.	Подготовка на научен доклад и участие в научен форум	6	180
13.	Написване и обсъждане на част от дисертационния труд	17	510
14.	Написване на увод и заключение на дисертационния труд	12	360
15.	Отразяване на бележки по дисертационния труд	9	270
	ОБЩО :	141	4230
III. ПЕДАГОГИЧЕСКА ДЕЙНОСТ			
1.	Водене на семинари занимания	2	60
2.	Консултации на студенти	2	60
3.	Проверка на писмени работи	2	60
	ОБЩО:	6	180
IV. ДРУГИ			
1.	Участие в катедрени заседания	1	30
2.	Участие в проекти на катедрата и факултета, други академични дейности	8	240
3.	Участие в работата на катедрени и факултетски комисии	5	150
4.	Участия в обсъждания на научни проблеми/научни семинари	4	120
	ОБЩО :	18	540
	ОБЩО (за цялата продължителност на обучението):	180	5400

КИНЕЗИТЕРАПИЯ

ECTS кредити: 4.0

Хорариум: 30аз / 90 сп

Форма на оценяване: изпит

Статут на дисциплината: задължителна

Семестър: I

Вид на изпита: писмен / събеседване

Методическо ръководство:

Катедра: Кинезитерапия

Факултет: Факултет обществено здраве, здравни грижи и спорт

Лектор: доц. д-р Мариела Филипова; доц. д-р Стаменка Митова; доц. д-р Мария Граматикова; доц. д-р Юлиян Златков;

Анотация: В задължителната дисциплина „Кинезитерапия“ от общият учебен план на докторската програма, докторантите се запознават с най-съвременните методики в различните направления на кинезитерапията. Запознават се със световни бази данни, с достъпни статии, материали и научни изследвания у нас и в чужбина.

В курса на обучението докторантите усвояват начина на проучване и анализ на литературните източници в областта, както и принципите за изработване на методика на кинезитерапия, свързана с докторантурата. Запознават се с иновативни техники на приложение и обосновка на лечебният ефект от прилаганите специализирани средства на кинезитерпия в различните ѝ области.

Целта на курса е да даде възможност за формиране на знания и умения за: разработване на различни кинезитерапевтични модели, съдържащи иновационни елементи в отделните направления в кинезитерапията, както и оценка на ефективността им.

Да се създадат знания и умения за подбор и класификация на литературните източници по избраната тема на дисертацията. Запознаване с принципите на изработване на методика на кинезитерапия, след запознаване с най-съвременните и иновативни методики на кинезитерапия в изследваната област. Задачите на обучението са свързани с придобиване на умения и навици за прилагане на специализирани кинезитерапевтични средства в педиатрията, неврологията, мускулно-скелетни дисфункции, ставни заболявания, спортна кинезитерапия, сърдечно-съдови и дихателни заболявания и др.

ПОДГОТОВКА И УПРАВЛЕНИЕ НА ПРОЕКТИ

ECTS кредити: 3.0

Хорариум: 30аз / 60 сп

Форма на оценяване: изпит

Статут на дисциплината: задължителна

Семестър: I

Вид на изпита: писмен / събеседване

Методическо ръководство:

Лектор: проф. д-р Албена Вуцова

Анотация: Целта на обучението по дисциплината Подготовка и управление на проекти е да подготви висококвалифицирани специалисти в подготовката и управлението на проекти на национално и трансевропейско ниво, като се предоставят знания и умения на различни видове проекти и програми.

Специфичните цели на курса са следните:

Да се дадат базови знания и умения по управление на проекти като се разгледат национални и международни инструменти за подкрепа на проекти и програми с различна насоченост; Да се обогатят знанията за същността и основните характеристики на управлението на проекти и управлението на проектни екипи; Да се предоставят добри практики за вземане на стратегически и тактически управленчески решения свързани с управлението на проекти.

Докторантите които се обучават в този курс, ще придобият след завършването му необходимата компетентност да разработят проект, дизайн на проект в различни области, да участват в управлението на даден проект и да го доведат до реализация.

Придобитите знания имат важно значение, тъй като развитието на различни видове икономически направления ще се извършва на проектно-програмна основа.

Прилаганият курс е в съответствие с мисията и концепцията на университета за предоставяне на модерни и актуални знания; Обемът на курса е съобразен с предвидените кредити, както и квалификационната характеристика на специалността. Постигането на целите на курса ще се контролира с провеждането на два теста – входен и окончателен.

АНГЛИЙСКИ ЕЗИК

ECTS кредити: 4.0

Хорариум: 30аз / 90 сп

Форма на оценяване: изпит

Статут на дисциплината: задължителна

Семестър: I

Вид на изпита: писмен / събеседване

Методическо ръководство:

Катедра: Германистика и романистика

Факултет: Филологически факултет

Лектор: доц. д-р Дафина Костадинова

Анотация: Съгласно решение № 21 от 04.09.2013 г. на Академичния съвет курсът по английски език е задължителен за всички докторанти през първата година на обучението си, които се обучават се по различни докторантските програми във всички факултети на ЮЗУ „Неофит Рилски”.

Курсът е интензивен и предполага обучение в рамките на 6 часа дневно. Той се провежда (обикновено всяка година в първия месец след приключване на летния семестър) и времетраенето му може да варира в зависимост от формирането на групите по нива на езикова компетентност. Нивото на компетентност се определя чрез предварителен входен тест, на базата на който участниците се разпределят по нива – начинаещи, средно напреднали и напреднали, отговарящи на нивата A1, A2 - B1 и B2 – C1 по Европейската езикова рамка.

Курсът цели практическа подготовка на студентите по английски език, като фокусът е върху усвояване на основни знания по лексика и граматика при по-ниските нива и усъвършенстването и разширяването на знанията и повишаване на нивото на владение на езика в по-високите нива.

Обучението се базира на интегративен подход, при който придобиването на нови за докторантите знания и умения е основано на развиването на четирите основни видове умения: четене, писане, слушане и говорене. Специален акцент се поставя върху изграждането на уменията за говорене и слушане, както и върху усвояването на основни принципи на изграждането на академичен текст на английски език, както и на уменията за изготвяне на презентации, автобиография, абстракт и статия на английски език.

Курсът по английски език за докторанти задължително съдържа следните модули: практическа граматика, лексика, писмени упражнения, четене и слушане с разбиране и разговор. В зависимост от конкретните нужди на обучаемите от различните факултети и специалности, се въвежда и специализирана за областта лексика както и упражнения по специализиран и общ превод.

МЕТОДИКА НА НАУЧНОИЗСЛЕДОВАТЕЛСКАТА ДЕЙНОСТ И ПРИЛОЖЕНИЕ НА СТАТИСТИЧЕСКИТЕ МЕТОДИ

ECTS кредити: 4.0

Хорариум: 30аз / 90сп

Форма на оценяване: изпит

Статут на дисциплината: избираема

Семестър: I

Вид на изпита: писмен /събеседване

Методическо ръководство:

Катедра: Информатика

Факултет: Природо-математически факултет

Лектор: доц. д-р Елена Кращанова

Анотация: Предложената учебна програма е свързана с необходимостта докторантите от докторска програма по Кинезитерапия да получат знания и умения върху общата теория на научните изследвания и приложение на статистически методи в областта на кинезитерапията.

За обучението по предложената програма е необходимо добро владение на компютърни умения и владението на английски език (т.н. "Subject English") Те са желателни и в същото време са паралелен елемент от обучението по програмата.

Необходимостта от научни изследвания във всяка област, включително и в областта на Кинезитерапията, а както и оценка на качеството на направените проучвания, обуславя предназначението на предложената учебна програма да даде знания на студентите от специалността върху общата теория на научните изследвания и приложение на статистиката в научно-изследователската работа на докторанта.

Основни цел на програмата е да даде знания и умения на докторанта за провеждане на самостоятелно научно изследване и интерпретация на получените резултати.

Основните задачи на дисциплината са:

(1) да даде на докторанта знания върху основните раздели на общата теория на научните изследвания; (2) да даде възможност на докторантите сами да направят оценка за областта, в която могат да развият своите научни изследвания; (3) да запознае докторантите с основни методи на приложната статистика; (4) докторантите да развият умения да интерпретират резултатите от проведени изследвания в областта на кинезитерапията; (4) докторантите да изградят своите знания и умения по дисциплината чрез софтуерни продукти;

СЪВРЕМЕННИ МЕТОДИ ЗА ИЗСЛЕДВАНЕ В КИНЕЗИТЕРАПИЯТА

ECTS кредити: 4.0

Хорариум: 30аз / 90сп

Форма на оценяване: изпит

Статут на дисциплината: избираема

Семестър: I

Вид на изпита: писмен / събеседване

Методическо ръководство:

Катедра: Кинезитерапия

Факултет: Факултет Обществено здраве, здравни грижи и спорт

Лектор: доц. д-р Мариела Филипова; доц. д-р Стаменка Митова; доц. д-р Мария Граматикова; доц. д-р Юлиян Златков;

Анотация: В избираемата дисциплина „Съвременни методи за изследване в кинезитерапията“ от общият учебен план на докторската програма, докторантите се запознават с най-съвременните методи за функционално изследване и оценка в различните области на кинезитерапията.

В курса на обучението докторантите усвояват новостите в методологията на функционалните изследвания, процеса на изготвяне на функционална диагноза и най-иновативните скали и тестове за оценка на различни параметри необходими за нуждите на научното изследване в различните области на кинезитерапията. Докторантите се

запознават с най-новите техники и технологии и апарати за оценка и функционална диагностика.

Целта е да се създадат знания и умения за подбор и прилагане в практиката на иновативни функционални тестове, скали, апарати и т.н., използвани в последните 10 години за нуждите на кинезитерапията. Основните задачи са свързани с това докторантът да може да подбере и да състави подходяща тестова батерия от съвременни и валидизирани тестове и с най-висока степен на достоверност за нуждите на изследването му.