

## **КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА**

Специалност: **Физическо възпитание и спорт**

Магистърска програма „Спортна анимация в училище“

Образователно-квалификационна степен: Магистър

Професионална квалификация: учител по физическо възпитание и спорт

Срок на обучение: 1 година

Форма на обучение: редовна

### **I. Аргументация на необходимостта от такива специалисти**

Магистърската програма се създава в отговор на съвременните изисквания, заложи в Държавния образователен стандарт за профилирана подготовка, съобразно Наредба №7 от 11 август 2016 г. за профилирана подготовка на Министерството на образованието и науката, обнародвана в ДВ. бр.67 от 26 август 2016 г. Необходимостта от тази магистърска програма е свързана с професионалната квалификация на специалисти, които да преподават Модул „Спортна анимация“ във втори гимназиален етап - XI и XII клас, на Средното училище. Специалността изисква учителите по физическо възпитание и спорт да притежават необходимите знания, умения и компетентности относно спортната анимация като вид дейност и туристически продукт.

Дефинираните специфични цели на учебната програма в Модул „Спортна анимация“ са:

- усъвършенстване на двигателните знания, умения и навици чрез овладяването на различни видове спорт със спортно-рекреативна и спортно-анимационна насоченост;
- поддържане на здравословното състояние на организма чрез средствата на физическото възпитание и спорта;
- придобиване на знания и умения за спортно-анимационни дейности;
- придобиване на знания и умения за рекреативни (възстановителни) процедури и терапии;
- придобиване на знания и умения за управление на спортно-рекреативни и спортно-анимационни дейности.

Постигането на резултатите от обучението се свеждат до:

- използване и прилагане на оценъчни съждения и вземане на решения на основата на теоретически и тактически знания и умения по различни видове спорт със спортнорекреативна и спортно-анимационна насоченост; придобиване на знания и умения за рекреативни процедури и терапии за активно психо физическо възстановяване и здравословен начин на живот;
- придобиване на знания и умения за целесъобразно използване на свободното време и активно физическо възстановяване;
- подбор на средства и методи за спортно-анимационни и спортно-рекреативни двигателни дейности;
- разбиране на същността на спортната анимация и на причинно-следствените връзки за постигането на обща физическа култура;
- придобиване на знания и умения за състезателни правила по различни видове спорт, игри и танци със спортно-рекреативна и спортно-анимационна насоченост;
- зачитане на гражданските права при участие във физически активности - състезания, игри, забави, спортни празници и демонстрации.

### **II. Академични стандарти на магистърската програма**

Включените учебни дисциплини в магистърската програма „Спортна анимация в училище“ позволяват придобиването на теоретични знания и практически умения за организиране и провеждане на разнообразна спортна, спортно-развлекателна и спортнорекреационна дейност с различни възрастови групи лица. Специализираната

професионална подготовка на студентите е определена чрез интердисциплинарния подход, който обединява различните фактори, свързани с професионалната квалификация на спортните педагози в обществото и по-широката сфера на реализация, съобразена с пазара на труда, което е определящо за реализацията им и като спортни аниматори в индустрията на туризма и свободното време.

### **III. Цел на магистърската програма**

Създаване на висококвалифицирани кадри с познания за спортната анимация като туристически продукт и нейното място в процеса на обучение по физическо възпитание и спорт в училище. Тя дава по-богата възможност за личностна реализация на младите хора.

### **IV. Изисквания към професионалната компетентност**

Подготовката в магистърска програма „Спортна анимация в училище“ има за цел студентите да:

- Овладеят теорията и технологията на спортната анимация, както и нейните основни методи и форми на приложение; -
- Познават характерните особености на спортно-анимационния продукт;
- Притежават умения за разработване и реализиране на спортно-анимационни програми;
- Подобряват и обогатяват чуждоезиковата си подготовка;
- Познават в детайли професионалния профил на спортния аниматор като ключов фактор за реализирането на спортно-анимационната дейност;
- Усвояват правилата и нормите на професионалната етика и обслужването на потребителите на спортно-анимационни услуги;
- Формират спортно-технически и тактически умения и знания за различни видове спорт;
- Формират способност за самостоятелно усъвършенстване на придобитите знания и умения и тяхното прилагане в реална среда.

В съдържателен аспект изучаваните учебни дисциплини, знания и компетентности с фундаментален, специализиращ и методико-приложен характер включват:

- Знания, формиращи необходимия широк теоретичен фундамент в областта на спортната анимация с нейните принципи, методи, средства и форми; същността на спортно-анимационния продукт и управлението на неговото качество; спецификата при разработването и реализирането на спортно-анимационни услуги;
- Знания относно: индустрията на туризма и свободното време; инфраструктурата на места, предлагащи спортна анимация; психологията на личността и особеностите на потребителите на спортно-анимационни услуги;
- Методико-практически знания и умения и компетентности за различните видове зимни и летни спортове като основна съставна част на всяка спортно-анимационна програма.

### **V. Област на професионална реализация**

Придобилите професионална квалификация „Магистър по спортна анимация в училище“ ще могат да се реализират като:

- Учители, които да преподават модул „Спортна анимация“ във втора гимназиална степен;
- Спортни аниматори и в сферата на туризма, планински и морски курорти, зоните за отдих и рекреация в атракционните паркове;

Експерти, консултанти и обучители по програми и проекти за физическо възпитание, спорт, туризъм и рекреация;

- Инструктори в държавни и частни структури по туризъм, развлечения, спорт и рекреация сред деца, младежи, хора в активна възраст, възрастни, хора със специфични нужди, активно почиващи и др.

#### **VI. Изисквания за придобиване на образователно-квалификационната степен по специалността:**

Обучението по програмата е с продължителност 2 семестъра (60 кредита). Магистърската програма „Спортна анимация в училище“ е предназначена за завършили ОКС „Бакалавър“ или ОКС „Магистър“ по специалност „Физическо възпитание и спорт“ и „Педагогика на обучението по физическо възпитание и спорт“ от Професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по...

Продължителност на обучението в магистърската програма: 1 (една) учебна година – 2 (два) семестъра – редовна форма на обучение.

Обучението завършва с теоретичен държавен изпит или защита на дипломна работа.

#### **СТРУКТУРА НА УЧЕБНИЯ ПЛАН – Спортна анимация в училище ОКС «магистър» Код: 01.08\_1.21.20**

| Първа година                                                     |                 |                                                                  |                 |
|------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Първи семестър                                                   | ECTS<br>кредити | Втори семестър                                                   | ECTS<br>кредити |
| Основи на спортната анимация                                     | 5.0             | Разработване и управление на проекти                             | 3.0             |
| Възрастови особености на двигателната активност                  | 2.0             | Информационни технологии в спортно-анимационната дейност         | 2.0             |
| Организация и управление на спортно-анимационни дейности         | 3.0             | Рекреация и спортна дейност                                      | 2.0             |
| Методика на спортната анимация                                   | 4.0             | Чужд език II част                                                | 2.0             |
| Чужд език I част                                                 | 2.0             | Спортна анимация за деца                                         | 4.0             |
| Спортна анимация в училище                                       | 4.0             |                                                                  |                 |
| <b>Избираеми дисциплини (студентите избират една дисциплина)</b> |                 | <b>Избираеми дисциплини (студентите избират една дисциплина)</b> |                 |
| Хора и танци                                                     | 2.0             | Възстановителен масаж                                            | 2.0             |
| Фитнес и бодибилдинг                                             | 2.0             | Теренни игри (гольф, петанка)                                    | 2.0             |
| Естетическа гимнастика в анимацията                              | 2.0             | Подвижни игри                                                    | 2.0             |
| <b>Избираеми дисциплини (студентите избират една дисциплина)</b> |                 |                                                                  |                 |
| Тенис                                                            | 2.0             | Дипломиране                                                      | 15.0            |
| Тенис на маса                                                    | 2.0             |                                                                  |                 |
| Бадминтон                                                        | 2.0             |                                                                  |                 |

|                                                                                |         |  |         |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------|--|---------|
| <b>Избираеми дисциплини</b><br><b>(студентите избират една дисциплина)</b>     |         |  |         |
| Футболът в анимацията                                                          | 2.0     |  |         |
| Баскетболът в анимацията                                                       | 2.0     |  |         |
| Волейболът в анимацията                                                        | 2.0     |  |         |
| <b>Избираеми дисциплини</b><br><b>(студентите избират една дисциплина)</b>     |         |  |         |
| Спортна анимация - водни спортове (сърф, гребане, плуване, водни ски, дайвинг) | 4.0     |  |         |
| Спортна анимация - зимни спортове (ски, сноуборд)                              | 4.0     |  |         |
| Спортна анимация - планинарство и спортно ориентиране                          | 4.0     |  |         |
|                                                                                | Общо 30 |  | Общо 30 |
| <b>ОБЩО ЗА 1 УЧЕБНА ГОДИНА: 60 КРЕДИТА</b>                                     |         |  |         |

### **АНОТАЦИИ:**

#### **ОСНОВИ НА СПОРТНАТА АНИМАЦИЯ**

**ECTS кредити: 5.0**

**Форма на проверка на знанията:** изпит

**Методическо ръководство:**

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор:**

Доц. д-р Валери Цветков

E-mail: [valeric@swu.bg](mailto:valeric@swu.bg)

**Седмичен хорариум:** 2 ч. л. + 2 ч. с.у.

**Вид на изпита:** писмен

Учебната дисциплина „Основи на спортна анимация“ е свързана с усвояването на широк спектър от знания и умения за възникването, развитието, основните средства и технологията на спортно-анимационната дейност. Студентите се запознават детайлно с основните и специфични методични принципи и способности за създаването и реализирането на спортно-анимационни програми в условията на морски летен и зимен планински туризъм и различните места за отдих и развлечения.

Учебната дисциплина е включена в учебния план на специалността „Спортна анимация в училище“ за I курс (I семестър) като задължителна.

**ЦЕЛ И ЗАДАЧИ НА УЧЕБНАТА ДИСЦИПЛИНА:** студентите да усвоят необходимите основни теоретични знания и да придобият методико-практически умения и компетентности за организиране и реализиране на различните спортно-анимационни активности съобразно съвременните изисквания на физическото възпитание и спорт в училище.

## **ВЪЗРАСТОВИ ОСОБЕНОСТИ НА ДВИГАТЕЛНАТА АКТИВНОСТ**

**ECTS кредити: 2.0**

**Форма на проверка на знанията:** изпит

**Методическо ръководство:**

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор:**

Доц. д-р Невяна Докова

E-mail: [nevid@swu.bg](mailto:nevid@swu.bg)

**Седмичен хорариум: 2 ч. л.**

**Вид на изпита:** писмен

Задължителната учебна дисциплина „Възрастови особености на двигателната активност“ е предназначена за студенти от магистърска програма по „Спортна анимация в училище“.

Тя е акцентирана върху същността на организираната двигателната активност и нейната реализация в контекста на спортната анимация. Разглеждат се психофизическите особености в развитието на подрастващите и многопосочните функции на организираната двигателна активност. Прави се системно-структурен анализ на прилаганите средства и методи за двигателна активност в различните възрастови групи. Надгражда знания на бъдещите магистри за „Физическото възпитание и спорта“ като педагогически процес с акцент върху неговите развлекателно –отморяващи функции.

## **ОРГАНИЗАЦИЯ И УПРАВЛЕНИЕ НА СПОРТНО-АНИМАЦИОННИ ДЕЙНОСТИ**

**ECTS кредити: 2.0**

**Форма на проверка на знанията:** изпит

**Методическо ръководство:**

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор:**

Гл. ас. д-р Стефан Кинов

E-mail: [stefankinov@swu.bg](mailto:stefankinov@swu.bg)

**Седмичен хорариум: 2 ч. л. + 1 ч. с.у.**

**Вид на изпита:** писмен

Учебната дисциплина ОРГАНИЗАЦИЯ И УПРАВЛЕНИЕ НА СПОРТНОАНИМАЦИОННИ ДЕЙНОСТИ е теоретико-приложна учебна дисциплина, която има за цел да запознае студентите от магистърска програма „Спортна анимация в училище“ с основополагащите организационни и управленски постановки на спортната анимация, като цяло и специфичните особености на този вид дейност в училищна среда. Подходящата и адекватна организация и управление на всеки вид дейност са задължителна предпоставка за нейното успешно провеждане. Това правило има още по-висока значимост при учебната класна и извънкласна дейност с ученици с оглед възрастовите и полови особености, индивидуалната степен на усвояване на учебен материал и др. Спортната анимация е особен вид дейност, характеризираща се с изключително висока емоционална наситеност и произлизащите от това реакции и резултати, а игровата дейност е един от основните елементи в нейното провеждане.

## МЕТОДИКА НА СПОРТНАТА АНИМАЦИЯ

**ECTS кредити: 4.0**

**Форма на проверка на знанията:** изпит

**Методическо ръководство:**

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор:**

Гл. ас. д-р Илия Канелов

E-mail: [i.kanelov@swu.bg](mailto:i.kanelov@swu.bg)

**Седмичен хорариум:** 2 ч. л. + 2 ч. с.у.

**Вид на изпита:** писмен

Методика на спортната анимация е свързана с усвояването на широк спектър от знания и умения за основните средства и технологията на спортната анимация. Детайлно се представят основните методични принципи и способности за реализирането на спортно-анимационни програми в различни туристически дестинации. Обучението и подготовката в магистърската програма е ориентирано към формиране на висока професионална подготовка, съчетана с мотивираност за получаване на знания, необходими в бъдещата професионална реализация на магистъра - спортен аниматор. Характерно за спортната анимация е съвкупността от различни услуги за поддържане на необходимата физическа дееспособност и здравния статус на потребителите на базата на потребността от движение, от социални контакти, от изява и постижения. Спортната анимация съдържа широк кръг от прояви с различна двигателна активност, предназначени за хора с различна двигателна култура, за различни възрастови групи и предпочитания. Отделните прояви са съставени от така наречените естествено-приложни движения, които имат общо укрепващо и развиващо физическо въздействие. Характерно за спортната анимация е това, че тя се реализира на открито, по възможност в красиви природни местности.

## ЧУЖД ЕЗИК I и II ЧАСТ

**ECTS кредити: 4.0**

**Форма на проверка на знанията:** изпит

**Методическо ръководство:**

Катедра „УОСП“

Факултет по педагогика

**Лектор:**

Ас. Мария Младенова

E-mail: [m.kamenichka@swu.bg](mailto:m.kamenichka@swu.bg)

**Седмичен хорариум:** 2 ч. п.у. (I и II семестър)

**Вид на изпита:** писмен

Курсът по специализиран английски език за специалност „Спортна анимация в училище“ е насочен към овладяването на езикови знания и умения, съответстващи на ниво B1, като основният акцент е терминологията, свързана с *Физическото възпитание и спорт* и *Спортната анимация в училище*.

Целта на курса е развиването на комуникативна компетентност, която да позволи на студентите да използват знанията си в бъдещата им практика като спортни педагози.

По време на обучението се разширяват и задълбочават езиковите знания и умения по английски език, усвоява се нов езиков материал и се формират стратегии за самостоятелна работа и самоусъвършенстване. Предвижда се време за усвояване на специфична терминология свързана със спортната анимация и физическо възпитание и спорт, което ще позволи на студентите да се ориентират в англоезичната литература, разглеждаща проблеми свързани с професионалната им подготовка и реализацията им.

## СПОРТНА АНИМАЦИЯ В УЧИЛИЩЕ

**ECTS кредити: 4.0**

**Форма на проверка на знанията: изпит**

**Методическо ръководство:**

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор:**

Доц. д-р Даниела Томова

E-mail: [danitomova@swu.bg](mailto:danitomova@swu.bg)

**Седмичен хорариум: 2 ч. л. + 2 ч. с.у.**

**Вид на изпита: писмен**

Дисциплината „Спортна анимация в училище“ е предназначена за учители по физическо възпитание и спорт.

Учебната дисциплина е в контекста на Магистърската програма, която е създадена в отговор на съвременните изискванията, заложи в Държавният образователен стандарт за профилирана подготовка, съобразно Наредба 7 от 11 август 2016 г за профилирана подготовка, обнародвана в ДВ. бр.67 от 26 Август 2016г.

Студентите ще се запознаят със съдържанието на профилираната подготовка, за получаване на професионалната квалификация за преподаване на модул „Спортна анимация“ във втори гимназиален етап - XI и XII клас на СУ. Учебната програма е насочена към формиране на необходимите знания, умения и компетентности относно спортната анимация като вид дейност и туристически продукт.

Специализираната професионална подготовка на студентите е определена чрез интердисциплинарния подход, който обединява различните фактори, свързани с професионалната квалификация на спортните педагози в обществото и по-широката сфера на реализация, съобразена с пазара на труда, което е определящо за реализацията им и като спортни аниматори в индустрията на туризма и свободното време.

## ХОРА И ТАНЦИ

**ECTS кредити: 2.0**

**Форма на проверка на знанията: изпит**

**Методическо ръководство:**

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор:**

Х. ас. Данаила Маникатова

E-mail: [dmanikatova@swu.bg](mailto:dmanikatova@swu.bg)

**Седмичен хорариум: 2 ч. п.у.**

**Вид на изпита: писмен**

В предложената учебна програма се разглеждат основните насоки в методиката на преподаване по „Хора и танци“. Заложеният в нея учебен материал има за цел да запознае обучаваните с художественото творчество на българския народ, танцови движения, комбинации и хора от фолклорните области с различна метро - ритмическа структура.

Разнообразието от танцови движения, които предлагат народните хора и танци могат да подобрят координационните способности и двигателната култура на студентите.

Избираемата дисциплина „Хора и танци“ има за цел да обогати двигателната култура на студентите свързана с метро – ритмическите особености на танцовите движения, упражнения и танци.

## ФИТНЕС И БОДИБИЛДИНГ

**ECTS кредити: 2.0**

**Форма на проверка на знанията: изпит**

**Методическо ръководство:**

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор:**

Гл. ас. д-р Илия Канелов

E-mail: [i\\_kanelov@swu.bg](mailto:i_kanelov@swu.bg)

**Седмичен хорариум: 2 ч. п.у.**

**Вид на изпита: писмен**

Учебната дисциплина “Фитнес и бодибилдинг“ се изучава, като избираема от студентите в магистърска програма “Спортна анимация в училище“.

Курсът има теоретична и методико-практическа насоченост, цели да запознае студентите с конкретни фитнес упражнения и тренировъчни програми за изграждане на хармонично и атлетично телосложение. Фитнес програмите, са насочени към постигане на добра кондиция на трениращите. Подобряване на кардио-рестираторната система, подвижност в ставния апарат, атлетична и функционална мускулатура. Както и превенция върху общото здравословното състояние, повишаване на работоспособността и устойчивостта на организма към стресовите фактори. Бодибилдингът е система от специални тренировъчни комплекси от упражнения за повишаване на мускулна маса, редуциране на мастна тъкан и формиране на качествата на телосложение с нужните параметри на съразмерност, симетричност и пропорционалност.

## ЕСТЕТИЧЕСКА ГИМНАСТИКА В АНИМАЦИЯТА

**ECTS кредити: 2.0**

**Форма на проверка на знанията: изпит**

**Методическо ръководство:**

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор:**

Доц. д-р Невяна Докова

E-mail: [nevid@swu.bg](mailto:nevid@swu.bg)

**Седмичен хорариум: 2 ч. п.у.**

**Вид на изпита: писмен**

Учебната дисциплина „Естетическа гимнастика в анимацията ” е свързана с усвояването на широк спектър от ключови компетентности за оптимизиране на двигателния режим на учениците. Студентите се запознават детайлно с основните и специфични методични принципи и способности за реализирането на спортно-анимационна дейност с гимнастическа насоченост, която има развлекателно-отморяващ и оздравително-профилактичен характер. Обучението на студентите по избираемата учебната дисциплина „Естетическа гимнастика в анимацията“ основно ще допринесе за овладяване на специфични практически знания и умения в областта на спортно-анимационната дейност с гимнастическа насоченост в училище.

## ТЕНИС

**ECTS кредити: 2.0**

**Седмичен хорариум: 2 ч. п.у.**

**Форма на проверка на знанията: изпит**

**Вид на изпита: писмен**

**Методическо ръководство:**

Катедра „Спорт“

Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“

**Лектор:**

Доц. д-р Димитър Томов

E-mail: [dimitar.tomov@swu.bg](mailto:dimitar.tomov@swu.bg)

Настоящата учебна програма е предназначена за студентите от магистърска програма „Спортна анимация в училище“, желаещи да формират знания и овладеят спортно-технически умения от тенис спорта. Така заложен, учебния материал има за цел да запознае обучаваните с основните технически и тактически похвати в тениса, със средствата и методите за тяхното изучаване, игрищата, уредите и пособията за практикуване на тенис спорта. Да формира знания и създаде умения за организацията и провеждането на различни спортно развлекателни игри, занимания и състезания по тенис, през свободното време на учениците.

## ТЕНИС НА МАСА

**ECTS кредити: 2.0**

**Седмичен хорариум: 2 ч. п.у.**

**Форма на проверка на знанията: изпит**

**Вид на изпита: писмен**

**Методическо ръководство:**

Катедра „Спорт“

Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“

**Лектор:**

Доц. д-р Димитър Томов

E-mail: [dimitar.tomov@swu.bg](mailto:dimitar.tomov@swu.bg)

Настоящата учебна програма е предназначена за студентите от магистърска програма „Спортна анимация в училище“, желаещи да формират знания и овладеят спортно-технически умения от спорта тенис на маса. Така заложен, учебния материал има за цел да запознае обучаваните с основните технически и тактически похвати в тениса на маса, със средствата и методите за тяхното изучаване, игрищата, уредите и пособията за практикуване на спорта. Да формира знания и създаде умения за организацията и провеждането на различни спортно развлекателни игри, занимания и състезания по тенис на маса, през свободното време на учениците.

## БАДМИНТОН

**ECTS кредити: 2.0**

**Седмичен хорариум: 2 ч. п.у.**

**Форма на проверка на знанията: изпит**

**Вид на изпита: писмен**

**Методическо ръководство:**

Катедра „Спорт“

Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“

**Лектор:**

Доц. д-р Димитър Томов

E-mail: [dimitar.tomov@swu.bg](mailto:dimitar.tomov@swu.bg)

Настоящата учебна програма е предназначена за студентите от магистърска програма „Спортна анимация в училище“, желаещи да формират знания и овладеят

спортно-технически умения от спорта бадминтон . Така заложен, учебния материал има за цел да запознае обучаваните с основните технически и тактически похвати на спорта, със средствата и методите за тяхното изучаване, игрищата, уредите и пособията за практикуване на бадминтона. Да формира знания и създаде умения за организацията и провеждането на различни спортно развлекателни игри занимания и състезания по бадминтон, през свободното време на учениците.

### **ФУТБОЛЪТ В АНИМАЦИЯТА**

**ECTS кредити: 2.0**

**Форма на проверка на знанията:** изпит

**Методическо ръководство:**

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор:**

Доц. д-р Валери Цветков

E-mail: [valeric@swu.bg](mailto:valeric@swu.bg)

**Седмичен хорариум: 2 ч. п.у.**

**Вид на изпита:** писмен

Учебна програма е предназначена за студентите от магистърска програма „Спортна анимация в училище“ и е насочена към формирането на специфични знания и усъвършенстването на спортно-техническите умения от спортната игра футбол. Обучението по дисциплината има надграждащ характер по отношение техническите и тактическите похвати във футбола. Целта и задачите са насочени към правилното методико-практическо овладяване на знания за основното съдържание и форма на футболната игра. Чрез тях ще могат бъдещите спортни педагози правилно да подбират средствата, методите и дозировката за изпълнение на отделни задачи както в училищното така и в извънучилищното футболно занимание в образователната система по физическо възпитание и спорт. Също така обучението е насочено към формирането на знания и създаването на умения за организацията и провеждането на футболни турнири и занимания по футбол през свободното време на учениците.

### **БАСКЕТБОЛЪТ В АНИМАЦИЯТА**

**ECTS кредити: 2.0**

**Форма на проверка на знанията:** изпит

**Методическо ръководство:**

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор:**

Доц. д-р Валери Цветков

E-mail: [valeric@swu.bg](mailto:valeric@swu.bg)

**Седмичен хорариум: 2 ч. п.у.**

**Вид на изпита:** писмен

Учебна програма е предназначена за студентите от магистърска програма „Спортна анимация в училище“ и е насочена към формирането на специфични знания и усъвършенстването на спортно-техническите умения от спортната игра баскетбол. Обучението по дисциплината има надграждащ характер по отношение техническите и тактическите похвати в баскетбола. Целта и задачите са насочени към правилното методико-практическо овладяване на знания за основното съдържание и форма на баскетболната игра. Чрез тях ще могат бъдещите спортни педагози правилно да подбират средствата, методите и дозировката за изпълнение на отделни задачи както в училищното така и в извънучилищното баскетболно занимание в образователната

система по физическо възпитание и спорт. Също така обучението е насочено към формирането на знания и създаването на умения за организацията и провеждането на баскетболни турнири и занимания по баскетбол през свободното време на учениците.

### **ВОЛЕЙБОЛЪТ В АНИМАЦИЯТА**

**ECTS кредити: 2.0**

**Седмичен хорариум: 2 ч. п.у.**

**Форма на проверка на знанията: изпит**

**Вид на изпита: писмен**

**Методическо ръководство:**

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор:**

Доц. д-р Валери Цветков

E-mail: [valeric@swu.bg](mailto:valeric@swu.bg)

Учебна програма е предназначена за студентите от магистърска програма „Спортна анимация в училище“ и е насочена към формирането на специфични знания и усъвършенстването на спортно-техническите умения от спортната игра волейбол. Обучението по дисциплината има надграждащ характер по отношение техническите и тактическите похвати във волейбола. Целта и задачите са насочени към правилното методико-практическо овладяване на знания за основното съдържание и форма на волейболната игра. Чрез тях ще могат бъдещите спортни педагози правилно да подбират средствата, методите и дозировката за изпълнение на отделни задачи както в училищното така и в извънучилищното волейболно занимание в образователната система по физическо възпитание и спорт. Също така обучението е насочено към формирането на знания и създаването на умения за организацията и провеждането на волейболни турнири и занимания по волейбол през свободното време на учениците.

### **СПОРТНА АНИМАЦИЯ - ВОДНИ СПОРТОВЕ (СЪРФ, ГРЕБАНЕ, ПЛУВАНЕ, ВОДНИ СКИ, ДАЙВИНГ)**

**ECTS кредити: 4.0**

**Седмичен хорариум: 4 ч. п.у.**

**Форма на проверка на знанията: изпит**

**Вид на изпита: писмен**

**Методическо ръководство:**

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор:**

Гл. ас. д-р Илия Канелов

E-mail: [i.kanelov@swu.bg](mailto:i.kanelov@swu.bg)

Учебната програма дава необходимите знания и създава практически условия за усвояване на спортно-техническите и спортно-тактическите умения в карането на водни ски, гребането и уиндсърф, както и организацията и методиката на провеждане на преплуване на дълги разстояния /маратон/.

Обучението се провежда по научно обосновани методики и програми за организация на обучението. Разработена е система за диагностика на постиженията.

Практически се усвояват уменията и основните изисквания за организация и методика на водните спортове.

Дават се знания и се усвояват методико-практически умения за безопасност и оказване на първа помощ.

## **СПОРТНА АНИМАЦИЯ - ЗИМНИ СПОРТОВЕ (СКИ, СНОУБОРД)**

**ECTS кредити: 4.0**

**Седмичен хорариум: 4 ч. п.у.**

**Форма на проверка на знанията: изпит**

**Вид на изпита: писмен**

**Методическо ръководство:**

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор:**

Гл. ас. д-р Стефан Кинов

E-mail: [stefankinov@swu.bg](mailto:stefankinov@swu.bg)

Учебната дисциплина СПОРТНА АНИМАЦИЯ – ЗИМНИ СПОРТОВЕ е практико-приложна учебна дисциплина, която има за цел да формира в студентите от магистърска програма „Спортна анимация в училище“ практико-приложни умения и компетенции за провеждане на спортно-анимационни дейности в зимни планински условия на сняг. Климатичните и ландшафтни предразположености на нашата страна са силен фактор в предоставянето на възможности за обучението и провеждането на извънкласни спортно-анимационни дейности за учениците с помощта на традиционни спортове, като ски и сноуборд. Уменията и компетенциите, които учениците придобиват в тези условия са едновременно със здравно-профилактичен (рекреационен) характер от практикуването, образователен природосъобразен характер, а така също и за развиване на високо спортно майсторство в тези спортове.

## **СПОРТНА АНИМАЦИЯ - ПЛАНИНАРСТВО И СПОРТНО ОРИЕНТИРАНЕ**

**ECTS кредити: 4.0**

**Седмичен хорариум: 4 ч. п.у.**

**Форма на проверка на знанията: изпит**

**Вид на изпита: писмен**

**Методическо ръководство:**

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор:**

Гл. ас. д-р Стефан Кинов

E-mail: [stefankinov@swu.bg](mailto:stefankinov@swu.bg)

Учебната дисциплина СПОРТНА АНИМАЦИЯ - ПЛАНИНАРСТВО И СПОРТНО ОРИЕНТИРАНЕ е практико-приложна учебна дисциплина, която има за цел да формира в студентите от магистърска програма „Спортна анимация в училище“ практикоприложни умения и компетенции за провеждане на спортно-анимационни дейности в планински условия, правила в туристическата дейност и ориентиране в непозната планинска местност. Климатичните и ландшафтни предразположености на нашата страна са силен фактор в предоставянето на възможности за обучението и провеждането на извънкласни спортно-анимационни дейности за учениците в планината и в пресечена местност, както и практикуване на традиционен за страната ни спорт, какъвто е спортното ориентиране. Уменията и компетенциите, които учениците придобиват в тези условия са едновременно със здравно-профилактичен (рекреационен) характер от практикуването, образователен природосъобразен характер, а така също и за развиване на високо спортно майсторство в спортното ориентиране.

## РАЗРАБОТВАНЕ И УПРАВЛЕНИЕ НА ПРОЕКТИ

**ECTS кредити: 3.0**

**Форма на проверка на знанията:** изпит

**Методическо ръководство:**

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор:**

Гл. ас. д-р Илия Канелов

E-mail: [i\\_kanelov@swu.bg](mailto:i_kanelov@swu.bg)

**Седмичен хорариум:** 2 ч. л. + 1 ч. с.у.

**Вид на изпита:** писмен

Избираемата учебна дисциплина има за цел да осигури теоретическа и технологичнопрактическа подготовка по разработването и управлението на проекти. Обучението се осъществява по следните основни направления:

1. **Теоретическа подготовка**, включваща придобиване на знания за ЕС и структурните му фондове за финансиране на страните кандидат-членки в предприєдинителния им период както и на страните членки в следприєдинителния период; знания за оперативните програми, Националните стратегически референтни рамки, приоритетни оси, национален координатор, управляващи органи по оперативни програми; видове документация, първи стъпки в изготвянето на проекти, документи за кандидатстване, документи за одобрени проекти, видове отчетни документи и др. Теоретичната подготовка се основава на иновационни подходи в подготовката на студентите.

2. Практическите упражнения формират умения и компетенции за изготвяне на проекти, кандидатстване и управление на процесите, управление на риска (преди и по време на реализиране на проекта) и др.

## ИНФОРМАЦИОННИ ТЕХНОЛОГИИ В СПОРТНО-АНИМАЦИОННАТА ДЕЙНОСТ

**ECTS кредити: 2.0**

**Форма на проверка на знанията:** изпит

**Методическо ръководство:**

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор:**

Гл. ас. д-р Стефан Кинов

E-mail: [stefankinov@swu.bg](mailto:stefankinov@swu.bg)

**Седмичен хорариум:** 1ч. л. +1 ч. п.у.

**Вид на изпита:** писмен

Информационните и комуникационни технологии са неизменен елемент на образователната система във всичките ѝ форми и степени. Дигитализацията на заобикалящата ни среда предлага лесен и достъпен начин на общуване, на преподаване, на обучение, като това води до нуждата от придобиване на необходимите за целта компетенции от бъдещите учители.

Информационните технологии в спортно-анимационната дейност е практико-приложна учебна дисциплина, която има за цел да запознае студентите от магистърска програма “Спортна анимация в училище“ с основните и специфични изисквания на използването на съвременни канали за информация, комуникация, цифровизация на спортно-анимационните дейности в училище и т.н. Информационните и комуникационни

технологии станаха много бързо ключова част от инфраструктурата на класните стаи и училищата, като цяло, както и се превърнаха в неизменна част от ежедневието на учениците, родителите и учителите.

В 21 век технологиите имат важна роля във всяка област на образователния процес.

## **РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТНА ДЕЙНОСТ**

**ECTS кредити: 2.0**

**Седмичен хорариум: 2 ч. л.**

**Форма на проверка на знанията: изпит**

**Вид на изпита: писмен**

**Методическо ръководство:**

Катедра „Кинезитерапия“

Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“

**Лектор:**

Доц. д-р Мариела Филипова

E-mail: [mariela\\_filipova@swu.bg](mailto:mariela_filipova@swu.bg)

Дисциплината „Рекреация и спортна дейност“, е дисциплина, с която се подпомага обучението на студенти в магистърска програма, осигуряваща надграждане на класическите и най-новите възможности за рекреация в спортната дейност. Курсът на преподаване включва усвояване на знания и умения за рекреативна дейност. Цел на обучението е придобиване на знания и умения, с които студентите да работят с придобитите компетенции в приложните области на физическото възпитание и спорта.

## **СПОРТНА АНИМАЦИЯ ЗА ДЕЦА**

**ECTS кредити: 4.0**

**Седмичен хорариум: 2 ч. л. + 2 ч. с.у.**

**Форма на проверка на знанията: изпит**

**Вид на изпита: писмен**

**Методическо ръководство:**

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор:**

Доц. д-р Невяна Докова

E-mail: [nevid@swu.bg](mailto:nevid@swu.bg)

Учебната дисциплина „Детска спортна анимация“ е свързана с усвояването на широк спектър от знания и умения за оптимизиране на двигателния режим на децата. Студентите се запознават детайлно с основните и специфични методични принципи и способности за реализирането на спортно-анимационна дейност с деца, която има развлекателно-отморяващ и оздравително-профилактичен характер.

**ЦЕЛ И ЗАДАЧИ НА УЧЕБНАТА ДИСЦИПЛИНА:** студентите да усвоят необходимите знания и да придобият методико-практически умения и компетентности за организиране и реализиране на различните допълнителни форми на физическото възпитание и спорта.

## ВЪЗСТАНОВИТЕЛЕН МАСАЖ

**ECTS кредити: 2.0**

**Седмичен хорариум: 2 ч. п.у.**

**Форма на проверка на знанията: изпит**

**Вид на изпита: писмен**

**Методическо ръководство:**

Катедра „Кинезитерапия“

Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“

**Лектор:**

Доц. д-р Мариела Филипова

E-mail: [mariela\\_filipova@swu.bg](mailto:mariela_filipova@swu.bg)

Дисциплината „Възстановителен масаж“, е дисциплина, с която се подпомага обучението на студенти в магистърска програма, осигуряваща надграждане на класическите и най-новите възможности за приложението на масажни техники в спортната практика. Курсът на преподаване включва усвояване на основни знания и умения. Цел на обучението е придобиване на знания и умения, с които студентите да работят с придобитите компетенции в приложните области на физическото възпитание и спорта.

## ТЕРЕННИ ИГРИ (ГОЛФ, ПЕТАНКА)

**ECTS кредити: 2.0**

**Седмичен хорариум: 2 ч. п.у.**

**Форма на проверка на знанията: изпит**

**Вид на изпита: писмен**

**Методическо ръководство:**

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор:**

Гл. ас. д-р Янко Руменов

E-mail: [qnkor@swu.bg](mailto:qnkor@swu.bg)

Учебната дисциплина е заложена като избираема в учебния план на магистърската програма „Спортна анимация в училище“. Теренните игри са широко приложими, обхващайки голям диапазон от практикуващи. Те се явяват като допълнително, интересно и разнообразно средство, осигуряващо на практикуващите ги силно емоционалното въздействие и психическо разтоварване, като едновременно и развиват до някаква степен кондиционните и координационните способности на човека.

Студентите, изучаващи магистърската програма ще усвоят както практически умения за разнообразни теренни игри, практикувани на различни местности и условия, така и компетентности свързани с приложението и въздействието им. Придобитите практически умения ще дадат една основа на студентите за компетентното им използване с цел подобряването на функционалното състояние и емоционалното разтоварване на организма на практикуващите.

Разучаването на някои от най-интересните и широко приложими теренни игри (голф, петанк), успешно биха се приложили и на лица на средна възраст.

Използването на игровия метод на обучение при заниманията ще осигури изключително предимство в бъдещата им работа, като спортни аниматори в различните сфери на реализация.

## ПОДВИЖНИ ИГРИ

**ECTS кредити: 2.0**

**Седмичен хорариум: 2 ч. п.у.**

**Форма на проверка на знанията: изпит**

**Вид на изпита: писмен**

**Методическо ръководство:**

Катедра „ТМФВ“

Факултет по педагогика

**Лектор:**

Гл. ас. д-р Янко Руменов

E-mail: [qnkor@swu.bg](mailto:qnkor@swu.bg)

Подвижните игри имат образователно, възпитателно и оздравително значение за многостранното развитие на практикуващите ги. Свързвайки в единство физическото и умственото развитие на учениците, игрите се явяват като незаменима форма на обучение и възпитание. Те имат силно емоционалното въздействие върху деца и възрастни. Широко приложими са и за голяма част от тях не е необходима предварителна подготовка на специални уреди и пособия.

Студентите, изучаващи магистърската програма ще усвоят както практически умения за разнообразни игри, практикувани на различни местности и терен, така и компетентности свързани с приложението на подвижните игри в и извън урока, свързани с класификацията, характера и натоварването, ще дадат една основа на студентите за компетентното им използване в и извън учебния процес с цел подобряването на функционалното състояние на организма на практикуващите.

Разучаването на голям набор от подвижни игри при различни условия в практическите занимания успешно биха се приложили и на лица на средна възраст.

Използвайки играта като средство на физическото възпитание, студентите ще придадат на заниманията емоционална наситеност, както и ще въздействат на физическата дееспособност на практикуващите. Чрез нея ще могат да реализират целите и задачите, които се поставят както за всяко конкретно занимание, така и да изготвят план на бъдещи такива.

Използването на игровия метод на обучение ще осигури изключително предимство в бъдещата им работа, като спортни аниматори в различните сфери на реализация.