



ЮГОЗАПАДЕН УНИВЕРСИТЕТ „НЕОФИТ РИЛСКИ“ БЛАГОЕВГРАД

Благоевград 2700, ул. „Иван Михайлов“ № 66

Tel. + 359 /73/88 55 01, Fax: + 359 /73/ 88 55 16

E-mail: info@swu.bg, <http://www.swu.bg>

ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ, ЗДРАВНИ ГРИЖИ И СПОРТ“ КАТЕДРА „СПОРТ“

ИНФОРМАЦИОНЕН ПАКЕТ

ЗА ДОКТОРАНТСКО ОБУЧЕНИЕ

НАУЧНА ОБЛАСТ: 7. ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И СПОРТ

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ: 7.6. СПОРТ

ДОКТОРСКА ПРОГРАМА: МЕТОДОЛОГИЯ НА НАУЧНИТЕ ИЗСЛЕДВАНИЯ В
СПОРТА

ОБРАЗОВАТЕЛНА И НАУЧНА СТЕПЕН: ДОКТОР
НИВО ПО НКР: 8

ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ: ИЗСЛЕДОВАТЕЛ (ДОКТОР ПО СПОРТ)

СРОК НА ОБУЧЕНИЕ: 3 /три / или 4 /четири/ ГОДИНИ

ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ: РЕДОВНА / САМОСТОЯТЕЛНА
ЗАДОЧНА / ДИСТАНЦИОННА

БЛАГОЕВГРАД, 2025 година

1. ОБЩО ПРЕДСТАВЯНЕ НА ДОКТОРСКАТА ПРОГРАМАТА

Квалификационната характеристика на специалността е основен документ, който определя учебния план и учебните програми за обучение на докторантите по докторска програма “Методология на научните изследвания в спорта”. Тя е съобразена със Закона за висшето образование, със Закона за развитие на академичния състав в Р. България, с Правилника за прилагане на Закона за развитие на академичния състав в Р. България, Вътрешни правила за развитие на академичния състав на ЮЗУ “Неофит Рилски”.

Обучението в докторската програма “Методология на научните изследвания в спорта” дава възможност за развитие в професионалното направление като формира основни знания, умения и професионални компетентностите на докторантите.

Основна част от докторската програма е научно-изследователска работа при която докторантът придобива умения за провеждане на експерименти, събиране, обработка и анализ на резултати и тяхното приложение в спортната практика.

2. ЦЕЛИ НА ДОКТОРСКАТА ПРОГРАМА

Подготовка на висококвалифицирани научни и преподавателски кадри с фундаментален опит в областта на научните изследвания в спорта и тяхното практическо прилагане.

1. Придобиване на опит в научно-изследователската работа чрез използване на известни принципи и методи.
2. Развитие на фундаментална научна подготовка – умение за самостоятелно формулиране на научната проблематика, организиране и провеждане на научно-изследователската дейност и оригиналното и представяне на различни научни форуми.
3. Формиране на необходимите професионални компетентности за успешна и ефективна преподавателска дейност.
4. Създаване на умения за успешно интегриране на придобитите практически познания в учебно-практическата и приложно-изследователската дейност.
5. Формиране на умения за работа в екип, усет за новаторство в научното търсене.

3. ОБЩА КВАЛИФИКАЦИЯ И СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ НА ПРОГРАМАТА

Докторската програма “Методология на научните изследвания в спорта” на Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“ при Югозападния Университет „Неофит Рилски“ осигурява обучението на програмата с продължителност до 3 г. в

редовна и самостоятелна форма на обучение, а до 4 г. в задочна форма и приключва със защита на докторска дисертация. Завършилите получават образователната и научна степен **“доктор по спорт”**.

В структурата на учебният план са заложили задължителни и избираеми дисциплини.

Задължителни дисциплини: (1) Разработване на проекти, (2) Чужд език (български език за чуждестранни докторанти), (3) Теоритико-методични аспекти в спортната наука, (4) Методология и методи на изследванията в спорта. Избираемите дисциплини са съобразени с тематиката на дисертационния труд.

4. УСВОЕНИ ЗНАНИЯ, УМЕНИЯ И КОМПЕТЕНТНОСТИ СЪГЛАСНО НАЦИОНАЛНАТА КВАЛИФИКАЦИОННА РАМКА

4.1 Знания (теоретически и/или фактологически)

Широко ерудиран в областта на спорта. Умее да систематизира знанията и да подлага на критичен анализ и синтез новостите в своята предметна област.

4.2. Умения (познавателни и/или практически)

➤ Организира, планира и реализира собствената си научна дейност като използва различни съвременни изследователски методи в спорта спрямо нуждите на разработвания дисертационен труд;

➤ Решава и преодолява критични проблеми като се позовава на информация в научни публикации и експерти в областта на спортните науки;

➤ Комуникира с различни по естество аудитории (спортисти, треньори и широката общественост);

➤ Намира практическо приложение на получените експериментални резултати в спортната практика.

4.3. Самостоятелност и отговорност

➤ разработва нови методика с практическо приложение в различни спортове и конкретни спортисти;

➤ демонстрира умения за разработване и публикуване на актуални публикации в научно-изследователската си област;

- притежава способност да съставя, проектира, изпълнява и адаптира изследователски процес със съвременни методи и апаратура за функционални изследвания в спорта.

4.4. Компетентност за учене

- придобива умение да следи научната литература в съответната научна област;
- показва капацитет за нейното използване, разбиране и интерпретиране в бъдещата си професионална дейност.

4.5. Комуникативни и социални компетентности

- представя качества и преносими умения, изискващи проявяване на висока лична отговорност, самостоятелна инициативност в сложни и непредвидими обстоятелства, както и в професионална или еквивалентна среда;
- демонстрира общи способности да концептуализира, проектира и изпълнява проекти за генериране на нови знания, прилагане или разбиране на най-модерните спортни достижения;
- пълноценно общува на някои от най-разпространените европейски езици, което дава възможност за участие в международни спортни научни форуми.

4.6. Професионални компетентности

- детайлно разбира принципи, методи и подходи, прилагани за научни изследвания в спортната практика;
- извършва информирани преценки по сложни въпроси в съответната спортна област, често в отсъствието на пълни данни, както и представя идеите и заключенията си ясно и ефективно пред специалисти и неспециалисти;
- притежава способност да продължава изследванията в съответната спортна област на все по-сложни равнища, като допринася за развитието на нови методики, идеи или подходи;
- владее методологията на теоретичните и експериментални изследвания в областта на спорта;
- владее културата на научно изследване и способност за използване на новите информационно-комуникационни технологии;

➤ способност за разработване на нови методи на изследване и прилагането им в самостоятелна научно-изследователска работа с отчитане и съблюдаване на авторските права;

➤ способност за анализиране и критично оценяване на резултатите от научни изследвания и представяне на съответстващите им рецензии;

5. СФЕРИ НА ПРОФЕСИОНАЛНА РЕАЛИЗАЦИЯ

Да участва в различни форми на продължаваща квалификация (постдокторантски програми за повишаване на професионалната квалификация и опит по научната специалност и в професионалната област;

Да участва в конкурси за заемане на академични длъжности и/или придобиване на научна степен в ПН 7.6. СПОРТ

Да заема различни длъжности от спортно-педагогическите кадри (НАРЕДБА № 2 от 27.03.2017 г. за професионалната правоспособност и квалификацията на спортно-педагогическите кадри Издадена от министъра на младежта и спорта, обн., ДВ, бр. 29 от 7.04.2017 г.).

Докторската програма „Методология на научните изследвания в спорта“ в професионално направление 7.6 Спорт в Югозападния университет „Неофит Рилски“ е акредитирана на основание обща оценка 9,07 (девет цяло и седем стотни) на 03.07.2025 г. Протокол № 13, въз основа на доклада на Постоянната комисия по здравеопазване и спорт.

СЪДЪРЖАНИЕ НА УЧЕБНИЯ ПЛАН

№	НАИМЕНОВАНИЕ НА ДЕЙНОСТИТЕ	Форма на подготовка и реализация			Форма на признаване
		КРЕДИТИ	ХОРАРИУМ	лекции, семинари, лабораторни упражнения, самостоятелна подготовка, консултации, участие, друго	изпит, текуща оценка, събеседване, сертификат, отчет, протокол, заверка, друго
I. ОБРАЗОВАТЕЛНА ДЕЙНОСТ					
1.	Теоритико-методични аспекти в спортната наука	10.0	300	15* л, 15* с (30 аз / 270 сп)	изпит
2.	Методология и статистически методи в спорта	10.0	300	15* л / 15* у (30 аз / 270 сп)	изпит
3.	Подготовка и управление на проекти	2.0	60	30 аз / 30 сп	изпит
4.	Специализиран чужд език (български език за обучаваните чуждестранни докторанти)	2.0	60	15 л, 15 с (30 аз / 30 сп)	изпит
5.	Избираема дисциплина 1	3.0	90	15* л, 15* с (30 аз / 60 сп)	изпит
6.	Избираема дисциплина 2	3.0	90	15* л, 15* с (30 аз / 60 сп)	изпит
7.	Посещение и участие в работата на курсове (семинари, тюториали от докторско ниво)	1.0	30	30 ч. участие	сертификат
	ОБЩО :	31	900		
II. НАУЧНОИЗСЛЕДОВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ					
1.	Разработване и представяне на научен тезис	20	600	600 самостоятелна подготовка	отчет
2.	Разработване на проект за дисертация - първи етап. Проучване и рефериране на литература, представяне на концепция и инструментариум за изследвания.*	20	600	50 ч. консултации 550 ч. сп	презентация пред Комисия по ПН
3.	Разработване на проект за дисертация - втори етап (провеждане на научните изследвания по дисертационния труд)	30	900	50ч. консултации 850 ч. сп	отчет протокол от заседание
4.	Обсъждане и анализ на резултати от научноизследователската дейност по дисертационния труд	10	300	10 ч. консултации 290 сп	събеседване
5.	Изследователска дейност - изготвяне и публикуване на публикации или доклади публикувани в научни издания.	30	900	50 ч. консултации 850 ч. сп	отчет сертификат
6.	Разработване на окончателен вариант на дисертационния труд	15	450	10 ч. консултации 440 сп	сертификат протокол от заседание
7.	Участие в научни форуми (национални или международни)	7	210	10 ч. консултации 200 сп	сертификат
	ОБЩО :	142.0			
III. ПЕДАГОГИЧЕСКА ДЕЙНОСТ					
1.	Преподавателска дейност - водене на семинарни, практически или лабораторни занимания	4.0	120	30 ч. упр/или 30 ч. други	отчет заверка ръководител катедра

				педагогически дейности /90 сп.	
2.	Наблюдения и хоспетиране	2.0	60	15 ч./ 45 сп.	отчет заверка ръководител кафедра
3.	Консултации на студенти	1.0	30	30 ч. консултации	отчет заверка ръководител кафедра
4.					
5.					
6.					
	ОБЩО :	7.0			
IV. ДРУГИ					
1.	Участие в катедрени заседания, катедрени, факултетски и университетски комисии и други академични дейности (ако бъде избран докторанта)	6	180	180 участие	протокол заверка ръководител кафедра
2.	Участие в проекти	2	60	60 участие	отчет заверка ръководител кафедра
3.	Участие в организация на спортни събития	2	60	60 участие	отчет заверка ръководител кафедра
4.					
5.					
6.					
	ОБЩО :				
	ОБЩО (за цялата продължителност на обучението):	180	5400		
ИЗБИРАЕМИ ДИСЦИПЛИНИ					
1.	Теоритико-методични аспекти на спорта за високи спортни постижения	3.0	90	15 л, 15 с (30 аз / 60 сп)	изпит
2.	Проблеми на спортната подготовка при подрастващи	3.0	90	15 л, 15 с (30 аз / 60 сп)	изпит
3.	Особености на кондинационната подготовка по вид спорт	3.0	90	15 л, 15 с (30 аз / 60 сп)	изпит
4.	Управление и периодизация на спортната подготовка	3.0	90	15 л, 15 с (30 аз / 60 сп)	изпит
5.	Проблеми на технико-тактическата подготовка в спорта	3.0	90	15 л, 15 с (30 аз / 60 сп)	изпит
6.	Подбор, прогнозиране и оценка на спортната подготвеност.	3.0	90	15 л, 15 с (30 аз / 60 сп)	изпит
7.	Могат да бъдат добавени и конкретни дисциплини				изпит
8.	свързани в тематиката на дисертационния труд.				

Условия за допускане до защита на докторска дисертация

Образователната и научна степен „доктор“ се придобива след изпълнение на задълженията по чл. 46, ал. 2 от ЗВО, чл. 9, ал. 2 от ЗРАСРБ, раздел II от ППЗРАСРБ и съгласно Условията и реда за придобиване на образователната и научна степен „доктор“ от Вътрешните правила за развитие на академичния състав на Югозападния университет „Неофит Рилски“.

Забележки към учебния план:

1. Учебната дисциплина „Разработване на проект за дисертация - първи етап. Проучване и рефериране на литература, представяне на концепция и инструментариум за изследвания“, служи за докторантски минимум.

2. Отделните образователни, научноизследователски, педагогически и други видове дейности от този Общ учебен план се конкретизират в индивидуалния работен план на всеки зачислен докторант по учебни години, като се посочват подробности относно съответния хорариум, формите за изпълнение и признаване, както и друга релевантна информация.

3. В общия учебен план са отразени всички изисквания, предвидени в Закона за висшето образование, Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за прилагане на закона за развитие на академичния състав в Република България и Вътрешните правила за развитие на академичния състав на Югозападния университет „Неофит Рилски“.

4. Учебният план на докторанта трябва да осигурява възможности за постигането на минималните национални изисквания за съответната научна област.

5. Предвидените лекции и упражнения по образователните дейности в плана са отбелязани със звездичка, се провеждат в пълен хорариум, когато броят на докторантите е над пет.

6. Избираемите учебни дисциплини се предлагат след формулиране на темата за научно-приложното изследване, включват се в Индивидуалния учебен план и се утвърждават от научното звено. Докторантът избира 2 учебни дисциплини. Като могат да бъдат добавени и конкретни дисциплини свързани в тематиката на дисертационния труд.

ОПИСАНИЕ УЧЕБНИ ДИСЦИПЛИНИ

ДОКТОРСКА ПРОГРАМА

„МЕТОДОЛОГИЯ НА НАУЧНИТЕ ИЗСЛЕДВАНИЯ В СПОРТА“

Теоретико-методични аспекти в спортната наука

ECTS кредити: 10.0

Форма на оценяване: изпит

Семестър: I

Методическо ръководство:

Катедра „Спорт“

Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“

Лектор:

Доц. д-р Даниела Лекина „Спорт“

E-mail: danilekina@swu.bg

Седмичен хорариум: 30 аз / 270 сп

Статут на дисциплината: задължителна

Вид на изпита: писмен/събеседване

Анотация:

Учебната дисциплина „Теоретико-методични аспекти в спортната наука“ е включена като задължителна дисциплина в общия учебен план на докторската програма „Методология на научните изследвания в спорта“. В лекционния курс се изясняват общометодологическите проблеми на спортната наука. Анализира се същността обекта, предмета, методите, цели и аргументи за самостоятелното и съществуване. Докторантите се запознават с основните принципи, методи и подходи, прилагани за научни изследвания в спортната практика. Специално внимание се отделя на методологията на теоретичните и експериментални изследвания в областта на спорта с цел да се състави, проектира и изпълнява научно-изследователски процес.

Цел: Запознаване на докторантите с теоретико-методическите и организационни проблеми на спортната наука. Анализиране на методи за научни изследвания, психологическо осигуряване на спортната подготовка, състезателната реализация на личността в спортна среда. Управление на изследователския процес – демонстриране на теоретични познания и умения за съставяне, планиране и изпълнение на изследователския процес с научна стабилност.

Задачи: (1) Придобиване на умения за успешно интегриране на придобитите практически познания в учебно-практическата дейност; (2) Придобиване на умения за използване на научно обосновани методи за планиране и провеждане на експериментална работа в спортната практика; (3) Придобиване на комплексни компетентности у докторантите, позволяващи ефективно да осъществяват организационни, методико-практически и преподавателска дейност.

Очаквани резултати: След изучаването на учебната дисциплина докторантите следва да са придобили теоретико-методически и практически знания и умения по

проблемите на спортната наука, да умеят да насочват своите научни изследвания, както общо, така и съобразно избраната от тях тематика, да прилагат получените резултати в своите научни разработки, да прилагат различни научни подходи при организацията и управлението на спорта.

Методология и статистически методи в спорта

ECTS кредити: 10.0

Форма на оценяване: изпит

Семестър: I

Методическо ръководство:

Катедра „Спорт“

Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“

Лектор:

Доц. д-р Димитър Томов „Спорт“

E-mail: dimitar.tomov@swu.bg

Седмичен хорариум: 30 аз / 270 сп

Статут на дисциплината: задължителна

Вид на изпита: писмен/събеседване

Анотация

Темите, заложи в учебната програма „Методология и статистически методи в спорта“, засягат същността и особеностите на научната работа, като специфична познавателна дейност, методологическите подходи, принципи и методи на изследователска работа в областта на спорта.

Цел и задачи:

- запознаване с основните теоретически положения, с методологическите подходи, принципи и методи на изследователска работа в областта на спорта и овладяване на необходимите метрологически и изчислителни процедури.
- да се научат да спазват основните изисквания за научност в познавателната дейност – изискванията за общовалидност, доказуемост и проверимост, в научно-изследователската си дейност ;
- да усвоят изискванията на най-важните теоретични и емпирични методи за научно познание и придобият знания и умения за практическото им приложение в спортно-педагогическите научни изследвания.

Очаквани резултати: Докторантите ще се научат да откриват научни проблеми, да разработват концепции, да формулират научни тези и хипотези, да провеждат експериментална работа, да анализират получените резултати, да правят изводи и обобщаващи заключения, да оформят реферати, научни доклади и дипломни работи.

Специализиран чужд език

ECTS кредити: 2.0

Форма на оценяване: изпит

Семестър: I

Методическо ръководство:

Катедра : Германистика и романистика

Факултет : Филологически факултет

Лектор:

доц. д-р Дафина Костадинова

Седмичен хорариум: 30 аз / 30 сп

Статут на дисциплината: задължителна

Вид на изпита: писмен/събеседване

Анотация:

Съгласно решение № 21 от 04.09.2013 г. на Академичния съвет курсът по английски език е задължителен за всички докторанти през първата година на обучението им, които се обучават по различни докторантските програми във всички факултети на ЮЗУ „Неофит Рилски”.

Курсът е интензивен и предполага обучение в рамките на 6 часа дневно. Той се провежда (обикновено всяка година в първия месец след приключване на летния семестър) и времетраенето му може да варира в зависимост от формирането на групите по нива на езикова компетентност. Нивото на компетентност се определя чрез предварителен входен тест, на базата на който участниците се разпределят по нива – начинаещи, средно напреднали и напреднали, отговарящи на нивата A1, A2 - B1 и B2 – C1 по Европейската езикова рамка.

Курсът цели практическа подготовка на студентите по английски език, като фокусът е върху усвояване на основни знания по лексика и граматика при по-ниските нива и усъвършенстването и разширяването на знанията и повишаване на нивото на владение на езика в по-високите нива.

Обучението се базира на интегративен подход, при който придобиването на нови за докторантите знания и умения е основано на развиването на четирите основни вида умения: четене, писане, слушане и говорене. Специален акцент се поставя върху изграждането на уменията за говорене и слушане, както и върху усвояването на основни принципи на изграждането на академичен текст на английски език, както и на уменията за изготвяне на презентации, автобиография, абстракт и статия на английски език. Курсът по английски език за докторанти задължително съдържа следните модули: практическа граматика, лексика, писмени упражнения, четене и слушане с разбиране и разговор. В зависимост от конкретните нужди на обучаемите от различните факултети и специалности се въвежда и специализирана за областта лексика както и упражнения по специализиран и общ превод.

Подготовка и управление на проекти

ECTS кредити: 2.0

Форма на оценяване: изпит

Семестър: I

Методическо ръководство:

Лектор:

проф. д-р Албена Вуцова

Седмичен хорариум: 30 аз / 30 сп

Статут на дисциплината: задължителна

Вид на изпита: писмен/събеседване

Анотация:

Целта на обучението по дисциплината „Подготовка и управление на проекти“ е да подготви висококвалифицирани специалисти в подготовката и управлението на проекти на национално и трансевропейско ниво, като се предоставят знания и умения на различни видове проекти и програми.

Специфичните цели на курса са следните:

Да се дадат базови знания и умения по управление на проекти като се разгледат национални и международни инструменти за подкрепа на проекти и програми с различна насоченост;

Да се обогатят знанията за същността и основните характеристики на управлението на проекти и управлението на проектни екипи;

Да се предоставят добри практики за вземане на стратегически и тактически управленчески решения свързани с управлението на проекти.

Докторантите, които се обучават в този курс, ще придобият след завършването му необходимата компетентност да разработят проект, дизайн на проект е различни области, да участват в управлението на даден проект и да го доведат до реализация. Придобитите знания имат важно значение, тъй като развитието на различни видове икономически направления ще се извършва на проектно-програмна основа.

Прилаганият курс е в съответствие с мисията и концепцията на университета за предоставяне на модерни и актуални знания; Обемът на курса е съобразен с предвидените кредити, както и квалификационната характеристика на специалността. Постигането на целите на курса ще се контролира с провеждането на два теста – входен и окончателен.

ИЗБИРАЕМИ УЧЕБНИ ДИСЦИПЛИНИ

Теоритико-методични аспекти на спорта за високи спортни постижения

ECTS кредити: 3.0

Форма на оценяване: изпит

Семестър: I

Методическо ръководство:

Катедра „Спорт“

Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“

Лектор:

Доц. д-р Даниела Лекина „Спорт“

E-mail: danilekina@swu.bg

Седмичен хорариум: 30 аз / 60 сп

Статут на дисциплината: избираема

Вид на изпита: писмен/събеседване

Анотация

Учебната дисциплина „Теоретико-методични аспекти в спорта за високи спортни постижения“ е включена като задължителна дисциплина в общия учебен план на докторската програма „Методология на научните изследвания в спорта“. В лекционния курс се изясняват общометодологическите проблеми на спортната подготовка на спорта за високи постижения. Анализира се същността и характера на съвременния спорт и спортната тренировка. Докторантите се запознават с основните принципи, методи и подходи, прилагани за изграждане и управлението на спортната форма на елитни състезатели. Специално внимание се отделя на методологията на теоретичните и експериментални изследвания в областта на спорта с цел да се съставя, проектира и изпълнява научно-изследователски процес.

Цел: Запознаване на докторантите с теоретико-методическите и организационни проблеми на спорта и спортната тренировка. Анализиране на средствата на спортната тренировка и методите за тяхното приложение, управление на спортната форма, адаптация на спортната подготовка към екстремални ситуации, умората при спортната подготовка и средствата за възстановяване на елитните състезатели.

Задачи: (1) Придобиване на умения за успешно интегриране на придобитите практически познания в учебно-практическата дейност; (2) Придобиване на умения за използване на научно обосновани методи за планиране и провеждане на експериментална работа в спортната практика; (3) Придобиване на комплексни

компетентности у докторантите, позволяващи ефективно да осъществяват организационни, методико-практически и преподавателска дейност.

Очаквани резултати: След изучаването на учебната дисциплина докторантите следва да са придобили теоретико-методогически и практически знания и умения по проблемите на спортната подготовка за високи постижения, да умеят да насочват своите научни изследвания, както общо, така и съобразно избраната от тях тематика, да прилагат получените резултати в своите научни разработки, да прилагат различни научни подходи при организацията и управлението на спорта.

Проблеми на спортната подготовка при подрастващи

ECTS кредити: 3.0

Седмичен хорариум: 30 аз / 60 сп

Форма на оценяване: изпит

Статут на дисциплината: избираема

Семестър: I

Вид на изпита: писмен/събеседване

Методическо ръководство:

Катедра „Спорт“

Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“

Лектор:

Доц. д-р Диана Пеева „Спорт“

E-mail: diana2616@swu.bg

Анотация

Учебната дисциплина „ Проблеми на спортната подготовка при подрастващи „ е свързана с усвояването на широк спектър от знания и умения в тренировъчно-състезателната дейност с подрастващи спортисти. В последните години в редица спортове се наблюдава тенденция за снижаване на началната възрастова граница на занимаващите се, съкращаване сроковете на обучение, овладяване и усъвършенстване на спортната техника с подрастващите спортисти. Преждевременното биологично съзряване на децата и повишаването на състезателните изисквания на отделните спортни дисциплини, поставят все по-високи изисквания пред педагозите, работещи с малки деца.

Дисциплината е задължителна и е включена в общия учебен план за докторантско обучение по докторска програма “Методология на научните изследвания в спорта “

Цел: Усвояването на широк спектър от знания и умения в тренировъчно-състезателната дейност с подрастващи спортисти.

Задачи: Студентите да придобият детайлни знания за специфика на тренировъчната работа в детска възраст.

Очаквани резултати: Придобиването на умения от студентите да провеждат тренировъчен процес съобразен със спецификата на детско-юношеската възраст , Правилно използване на средства ,методи , планиране, организиране и провеждане на тренировъчно-състезателната дейност с подрастващи спортисти.

Особености на кондинационната подготовка по вид спорт

ECTS кредити: 3.0

Форма на оценяване: изпит

Семестър: I

Методическо ръководство:

Катедра „Спорт“

Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“

Лектор:

Доц. д-р Димитър Томов „Спорт“

E-mail: dimitar.tomov@swu.bg

Седмичен хорариум: 30 аз / 60 сп

Статут на дисциплината: избираема

Вид на изпита: писмен/събеседване

Анотация

В програмата са застъпени изучаването на базисни концепции за теорията и методиката на кондиционната тренировка, които да формират комплексни компетентности у докторантите, позволяващи им придобиване на умения за използването на научно обосновани методи за планиране и управление на тренировъчния процес.

Цел и задачи: Чрез лекциите и упражненията докторантите трябва:

- да изучат най-важните проблеми и решения в областта на кондиционната тренировка и физическата подготовка при различни видове спорт;
- да се научат да спазват основните изисквания за научност в познавателната дейност – изискванията за общовалидност, доказуемост и проверимост, в научно-изследователската си дейност ;
- да усвоят изискванията на най-важните теоретични и емпирични методи за научно познание и придобият знания и умения за практическото им приложение в спортно-педагогическите научни изследвания.

Очаквани резултати: Да обезпечи изискванията от подготовка на висококвалифицирани специалисти за нуждите на спортните и научните организации в страната и чужбина, както и преподаватели в системата на образованието и спортните услуги.

Управление и периодизация на спортната подготовка

ECTS кредити: 3.0

Форма на оценяване: изпит

Семестър: I

Методическо ръководство:

Катедра „Спорт“

Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“

Лектор:

Доц. д-р Жасмин Цанкова „Спорт“

E-mail: jtzankova@swu.bg

Седмичен хорариум: 30 аз / 60 сп

Статут на дисциплината: избираема

Вид на изпита: писмен/събеседване

Анотация

Съвременната спортна тренировка представлява непрекъснат многогодишен процес, който се характеризира с периодично повтаряне относително завършени отрязъци от време (цикли, периоди, етапи). Периодизацията на спортната тренировка се явява

основен фактор за рационално разпределяне на тренировъчните средства, методи и форми във времето, като предпоставка за постигане на високи и стабилни спортни резултати, което е основна цел на процеса на спортното усъвършенстване.

Цели: Построяването и управлението на спортната подготовка на спортисти заема централно място. Основният методически и управленчески проблем за построяване на тренировъчния процес се свежда до намирането на съответния оптимум между целевите задачи, свързани със спортния календар, и реалните адаптационни възможности на организма за тяхното реализиране. Промените, които настъпват във времето имат закономерен характер и се отличават със своята периодичност (цикличност).

Задачи: Свързани са с натрупване на знания и умения за изграждане на концепция за построяване на тренировъчния процес, неговото ръководене /управление/ и контрол.

- За структурата на многогодишната спортна подготовка във връзка с фазите на адаптационния процес (фазите на спортната форма) и спортния календар.
- За особеностите на едногодишния тренировъчен цикъл.
- За различните видове макро-, мезо- и микроцикли в тренировъчния процес.

Очаквани резултати: Компетенции за построяване на тренировъчни занимания:

- макроструктура на спортната тренировка – обхваща големите цикли (макроцикли) на тренировъчния процес от типа на полугодишните и годишните;
- мезоструктура на спортната тренировка – включва средните цикли (мезоцикли) на тренировъчния процес с продължителност от 20 до 40 дни;

микроструктура на спортната тренировка – обхваща малките цикли (микроцикли) на тренировъчния процес – от 4 до 10 дни, които се състоят от отделни тренировъчни занимания.

Проблеми на технико-тактическата подготовка в спорта

ECTS кредити: 3.0

Форма на оценяване: изпит

Семестър: I

Методическо ръководство:

Катедра „Спорт“

Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“

Лектор:

Доц. д-р Димитър Томов „Спорт“

E-mail: dimitar.tomov@swu.bg

Седмичен хорариум: 30 аз / 60 сп

Статут на дисциплината: избираема

Вид на изпита: писмен/събеседване

Анотация

В програмата са застъпени изучаването на базисни концепции за теорията и методиката на технико тактическата подготовка, които да формират комплексни компетентности у докторантите, позволяващи им придобиване на умения за използването на научно обосновани методи за планиране и управление на тренировъчния процес.

Цел и задачи: Чрез лекциите и упражненията докторантите трябва:

- да изучат най-важните проблеми и решения на технико тактическата подготовка подготовка при различни видове спорт;
- да се научат да спазват основните изисквания за научност в познавателната дейност – изискванията за общовалидност, доказуемост и проверимост, в научно-изследователската си дейност ;
- да усвоят изискванията на най-важните теоретични и емпирични методи за научно познание и придобият знания и умения за практическото им приложение в спортно-педагогическите научни изследвания.

Очаквани резултати: Да обезпечи изискванията от подготовка на висококвалифицирани специалисти за нуждите на спортните и научните организации в страната и чужбина, както и преподаватели в системата на образованието и спортните услуги.

Подбор, прогнозиране и оценка на спортната подготвеност

ECTS кредити: 3.0

Форма на оценяване: изпит

Семестър: I

Методическо ръководство:

Катедра „Спорт“

Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“

Лектор:

Доц. д-р Даниела Лекина „Спорт“

E-mail: danilekina@swu.bg

Седмичен хорариум: 30 аз / 60 сп

Статут на дисциплината: избираема

Вид на изпита: писмен/събеседване

Анотация

Учебната дисциплина „Подбор, прогнозиране и оценка на спортната подготвеност“ е избираема дисциплина в Учебния план на докторската програма „Методология на научните изследвания в спорта“. Учебната дисциплина осигурява теоретическа и технологично-практическа подготовка на докторантите, необходима за особеностите при построяване на многогодишната подготовка на състезателите, за работа с надарени и изяви деца в областта на спорта.

Теоретическа подготовка, включваща придобиване на знания свързани с основите на многогодишното планиране на спортната подготовка, с диагностиката в спортно-подготвителната дейност, с цел идентификация на изявено, преждевременно или ограничено развитие. Учебната дисциплина осигурява знания за факторите обуславящи структурата на многогодишната тренировка, за етапите на многогодишната подготовка на състезателите, за морфологичното, функционално, двигателно, моторно и други аспекти от развитието на децата, както и технологии за провеждане на научно-изследователска работа по проблема.

Осигурява подготовка, насочена към **практическо** определяне на оптималните възрастови граници в които се разкриват способностите на състезателите за постигане на високи резултати, за темпа на повишаване на спортното майсторство, за провеждане на научни изследвания, умение за обработка на данни, анализ на процесуални и

результативни особености в развитието на спортистите, извеждане на закономерности, свързани с развитието им, с цел подбор за подготвителни групи и прогнозиране на спортното развитие.

Учебната дисциплина има връзка с анатомията, физиологията, биомеханиката, биохимията, предучилищната и начално училищна педагогика, ТМФВ, психологията, социологията и други научни дисциплини.

**Могат да бъдат добавени и конкретни дисциплини свързани в тематиката на дисертационния труд.*